# 青海大学

2023年12月 7 日 星期四

农历癸卯年十月廿五

青海大学党委宣传部 QINGHAI UNIVERSITY 第106期

青内资：B—009
内部资料 免费交流

副主编：杜 铖 执行编辑：梁国栋 审核：周雍森


## 我校牵头主持的青海省重大科技专项顺利通过验收

近日，省科技厅组织省内外专家对我校牵头主持的省级重大科技专项“高性能镁合金压铸件开发关键技术研究与示范”进行了验收，标志着我省在高性能镁合金压铸技术方面取得新突破。

该项目由我校联合上海交通大学、重庆大学、青海盐湖股份有限公司、青海海镁特镁业有限公司、青海盐湖镁业有限公司和青海盐湖特立镁有限公司共同承担，解决了原镁纯净度低、压铸镁合金难热处理强化和压铸件致密度低等难题，突破了镁合金压铸件不能在汽车大型薄壁主承重部件使用的瓶颈。研发了电解镁纯化控制新技术，建成了一条年产万吨级高纯电解镁生产线；研制了高强韧可时效强化AE44-2压铸镁合金，形成了镁合金熔炼铸造及热处理生产工艺和全套装备，建成了一条年产1万吨的高强韧镁合金生产线，镁合金产品在汽车零部件、受力压铸件等领域应用广泛，可实现汽车轻量化目标；开发了高真空压铸系统和热平衡压铸模具及工艺，建成了一条镁合金高真空压铸生产线，大幅提升了压铸件的屈服强度等性能指标，在汽车功能件压铸和部分高密封要求的5G通讯器材制造等领域应用广泛。

项目执行期内授权发明专利10件，制修订标准7件，为企业升级镁合金压铸生产线提供了科技支撑。通过项目实施，提升了企业镁合金汽车件真空压铸产品核心竞争力，提高了镁合金压铸件产品质量和规模化生产能力，为企业培养了一批镁合金压铸技术人才，预计可为企业新增产值3亿余元。

## 2022年度青海省科学技术奖励大会召开

### 我校8项成果获奖

11月30日上午，2022年度青海省科学技术奖励大会在青海会议中心召开，隆重表彰为我省科技事业和经济社会发展作出突出贡献的科技工作者。省委书记、省人大常委会主任陈刚，省委副书记、省长吴晓军出席会议。我校8项科研成果荣获科学技术进步奖，包括一等奖2项、二等奖2项、三等奖4项。青海大学特聘藏医药领域博士生导师魏立新研究员获得青海省科学技术重大贡献奖。

其中，“蓄集峡混凝土面板堆石坝智能建造关键技术及应用”和“高寒草地放牧生态系统优化管理技术研究与示范”两项成果荣获科学技术进步奖一等奖。“牦牛提质增效营养平衡饲养关键技术集成示范与推广”和“青海省肿瘤防控体系建设与关键技术的应用”荣获科学技术进步奖二等奖。“青藏高原羊肚菌品种选育及高产栽培技术示范”“柴达木盆地枸杞水肥耦合关键技术创新及应用”“青海省地方猪种质资源挖掘及新品系培育技术集成与示范”“牦牛杂交（肉用方向）利用技术研究与推广”4个项目获科学技术进步奖三等奖。

一年来，在省委省政府的坚强领导下，校党委深入学习贯彻党的二十大精神和习近平总书记对青海工作的重要指示批示精神，聚焦生态文明高地和产业“四地”建设，始终坚持把科技创新摆在学校发展全局的核心位置，全面开展有组织科研，为推动青海经济社会高质量发展提供了有力的科技支撑。

校党委号召全校科技工作者深入贯彻落实习近平总书记关于科技创新的一系列重要论述和对青海工作的重要指示批示精神，以获奖者为榜样，大力弘扬科学家精神，以学校高质量发展为目标，以科技创新为引领，坚持“四个面向”，立足青海优势特色，以科技创新塑造生态保护和高质量发展新动能新优势，为奋力谱写全面建设社会主义现代化国家的青海篇章作出新的更大贡献。

## 青海大学举办直接引进清华大学高层次人才专场宣介招聘会

梧桐已栽下，静待凤凰来。12月6日下午，青海大学直接引进清华大学高层次人才专场宣介招聘会在清华大学学生职业发展指导中心举行。清华大学党委组织部副部长、学生职业发展指导中心主任张超，青海大学党委书记李丽荣，青海大学副校长梅生伟，青海大学校长助理完强，清华大学相关部门负责人、青海大学相关职能处室和院系负责人，以及近百名清华大学优秀学生参加了会议。会议由青海大学党委副书记、校长史元春主持。

清华大学党委组织部副部长、学生职业发展指导中心主任张超为宣讲会致辞，鼓励青年学子“立大志、入主流、上大舞台、干大事业”，到青海大学建功立业。青海大学党委书记李丽荣从“大美青海有光可寻”“真情帮扶，感恩奋进”“活力青大，有梦可追”三个方面介绍了青海省和青海大学的基本情况，感恩回顾了清华大学22年来的对口支援帮扶成效，强调了“面对青海省、青海大学高质量发展的新机遇、新挑战，我们深感责任重大，我们更加充满信心，我们比任何时候都渴求人才，学校制定了一系列人才引进措施，给有志青年提供了更大的发展空间和施展才能的广阔舞台，希望清华的学子到西部、到地方高校，成为培养人才的人才，为推动西部高等教育做出清华人的贡献。”

随后，清华大学挂职干部、青海大学能源与电气工程学院副院长陈来军教授，计算机技术与应用系主任薛巍教授、三江源生态与高原农牧业国家重点实验室首席科学家黄跃飞教授，清华大学2007届毕业生高德东教授分别围绕“在青大的清华人”主题，以他们的亲身实践讲述了在青大发展、成长的故事，重点展示青大的事业平台。组织人事部李晓晴副部长从经费支持、职称评聘、住房保障、配偶就业、子女教育等方面介绍了青海省的引才政策，重点介绍了青海大学党委为引进清华高层次人才而出台的“校史上最优人才引进政策”。宣讲会会场周围布满的展板上生动全面介绍了青大学科、专业、校园等校情以及对口支援成效，现场座无虚席，各院系展位上咨询交流热烈。会上，清华大学土木水利学院水利系和精仪系类脑研究中心的两名即将毕业的博士研究生与青海大学签订了意向协议。

人才是第一资源，更是富国之本、兴邦大计。此次赴清华大学的专场招聘会充分展示了青海大学求贤若渴的引才诚意，尤其是校党委专门研究出台的引才政策，诚挚邀请更多的清华大学学子能够到青海，到青海大学，用坚定的理想信念、扎实的专业背景、丰富的学识经验、先进的发展理念到青海大学干事创业，更能“以才引才”，吸引更多优秀人才为青海的高等教育注入“源头活水”。

## 我校召开2023届毕业生就业工作表彰大会暨2024届毕业生就业工作推进会

12月1日，我校2023届毕业生就业工作表彰大会暨2024届毕业生就业工作推进会在智慧大厦学术报告厅举行。校党委书记李丽荣出席会议并讲话。在家校领导、院系负责人、就业专职辅导员、毕业生班主任和优秀毕业生代表等参加会议。校党委副书记辛全洲主持会议。

会上，对在2023届毕业生就业工作中表现突出的单位和个人进行表彰。机械工程学院、医学部、能源与电气工程学院分别就2023届毕业生就业工作成果、典型经验和下一步工作打算作交流发言。

会议指出，学生就业工作事关高质量发展、民生福祉和社会稳定，党中央、国务院始终高度重视。全校各单位要进一步提高政治站位，落实落细就业优先政策，压紧压实各方工作责任，做优做深指导服务保障，通过开拓新思路、寻找新方法，实现毕业生轻松就业、快乐就业、精准就业。

会议强调，要当好学生成长路上的暖心人和引路人，为精准化提升毕业生考研升学率再发力，促进学生高质量就业。要掌握大学生所思所想，帮助大学生吃准吃透就业政策，在实践中培养大学生择业观、就业观。要聚力提高就业工作满意度，压实各级主体责任，确保精准施策，筑牢“一把手”工程。

会议通报了2024届本科毕业生和研究生就业工作推进情况，并就下一步工作作出安排部署；校领导与15家研究生培养单位，11家本科生培养单位签订了就业工作目标责任书。

## 校长史元春在二〇二三年度高校教师思想政治和师德师风建设工作研讨会上作主题发言

11月20日，2023年度高校教师思想政治和师德师风建设工作研讨会在清华大学召开，教育部教师工作司司长任友群、副司长韩劲红，教育部思想政治工作司副司长王发洲出席会议。校党委副书记、校长史元春教授代表我校以“‘五位一体’师德师风建设体系构建与实践”为主题作报告。

史元春校长指出，教师是立教之本、兴教之源，抓好师德师风是建设高素质教师队伍的内在要求和重要保证，是确保教师“为谁培养人”的前提和基础，更是保证教师自觉践行立德树人根本任务的关键。

近年来，学校紧跟教育部要求，以教师发展和师德师风现状为蓝本，遵循教育规律、教师成长发展规律和师德师风建设规律，将师德师风作为评价教师队伍素质的第一标准，探索符合西部欠发达地区高校特色的师德师风建设长效机制，形成了覆盖教师职业全过程、涵盖师德师风教育、评价、监督、惩处和尊师重教的“思想铸魂+课堂育德+师德督导+违规惩处+典型树德”“五位一体”的师德师风建设体系，为建设一支政治素质过硬、业务能力精湛、育人水平高超的高素质专业化创新型教师队伍奠定了坚实的思想基础。

学校将持续推进师德师风建设和教师队伍的高质量发展，严把入口关，将师德师风建设要求贯穿教师管理全过程，严格师德考核评价，突出严的基调，强化过程管理。落实教育督导制度，打造入职第一课工程，畅通监督举报渠道，建立退出机制，各类人才项目实行师德师风“一票否决”，进一步落实落细“五位一体”师德师风建设体系，努力办好人民满意的教育。

## 青海大学接受2023年度全省党风廉政建设责任制考核

11月27日，青海大学召开2023年度党风廉政建设责任制考核大会，全省党风廉政建设责任制第七考核组全体成员、在家校领导、机关和院系中层干部代表、教师代表、民主党派代表、老干部代表参加了大会，会议由校党委书记李丽荣主持。

会上，第七考核组组长李延斌对考核工作提出了具体要求：一是提高政治站位，深刻认识考核的重要意义。开展党风廉政建设责任制考核，既是压紧压实党风廉政建设主体责任和监督责任的必经途径，又是对各地区各单位党组织落实党风廉政建设责任制情况的一次全面政治体检。二是准确把握考核重点，确保考核工作取得实效。三是严守纪律规矩，共同完成考核任务，要求全体同志站在讲政治、讲大局的高度，把检查考核作为沟通情况、整改问题、促进工作的过程，坚持实事求是的工作作风，同题共答，杜绝形式主义歪风。

校党委书记李丽荣代表党委从“强化学习教育，提升能力本领；坚持党的全面领导，坚守责任担当；强化组织领导，健全责任体系；坚持标本兼治，全力推进专项工作；加强廉政文化建设，涵养风清气正育人环境”等七个方面汇报了青海大学党委落实党风廉政建设责任制情况，并进行了个人述责述廉。考核组对党委领导班子落实党风廉政建设责任制情况进行了民主测评。

考核组通过个别谈话、查阅资料、实地查看等方式，对党委主体责任、书记第一责任、班级成员“一岗双责”和纪委监督责任落实情况进行了全面、深入、细致的检查，对落实责任所做的工作给予了充分肯定，同时指出了检查过程中发现的问题和不足。11月28日，考核组向校党委反馈了考核中发现的问题，提出整改要求。学校将以此次党风廉政建设责任制考核为契机，对标考核组反馈问题，全面盘点、及时查漏补缺，切实把管党治党的政治责任抓紧抓实抓出成效，为学校高质量发展保驾护航。

## 2023高原生态保护与高质量发展国际产学研用合作会议在我校召开

11月9日，以“高原生态保护与高质量发展”为主题的2023年国际产学研用合作会议（青海）在我校召开。本次会议由教育部、青海省人民政府指导，教育部学校规划建设发展中心和青海省教育厅主办，青海大学承办。会议通过线上线下相融合的方式，邀请了来自国内外专家学者、师生代表、青海省外事办公室和青海省教育厅等单位代表共200余人参加，会议开幕式由校长助理完强主持。

青海省教育厅二级巡视员王利、青海大学党委副书记、常务副校长任延明出席会议开幕式并致辞。王利表示希望各校充分利用产学研用合作会议平台，立足高原特有资源禀赋，充分发挥学校特色优势，进一步拓展丰富国际教育交流合作内涵，推动我省国际产学研用工作行稳致远。任延明强调高原生态保护是全人类共同关心的事业，希望通过本次会议中外专家学者的友好交流，共商高原生态保护之策，共谋高质量发展之道。

此外，出席本次会议的国外专家学者：中国政府友谊奖获得者Victor Otazu博士，欧亚太平洋学术协会主席Wolf-Dieter Rausch教授、新西兰奥克兰大学Jay Gao教授、新西兰林肯大学Jon GH Hickford教授，美国加州大学圣地亚哥分校Fu Zhengxing研究员、马来西亚玛拉工艺大学Wong Tin Wei教授也分别做了致辞，对会议的召开表示祝贺。

开幕式后的主旨报告环节由新西兰林肯大学James Laing Moir、美国普林斯顿大学终身教授Jasen Ren，新西兰奥克兰大学教授Jay Gao和青海大学国家重点实验室主任赵新全进行发言。学术研讨环节中，中国政府友谊奖获得者Otazu博士、欧亚太平洋学术协会主席Rausch教授、马兰西亚玛拉工艺大学Wong Tin Wei教授、中国科学院大学薛凯教授、苏州大学张一新教授、南阳师范学院李玉英教授、青海师范大学苏旭教授、青海大学胡夏嵩教授、兰州大学师研博士分别做了精彩的学术报告。

本次会议旨在贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，服务“一带一路”倡议和新时代新青海建设。我校将以本次会议为平台，进一步加强与兄弟院校以及海内外专家交流与合作，共同推动高原生态保护产学研用深度融合。

## 我校在第五届全国混合式教学设计创新大赛中实现新突破

11月10日至12日，第五届全国高校混合式教学设计创新大赛现场决赛在华南师范大学落下帷幕。我校土木水利学院吴玉帅副教授荣获全国特等奖，土木水利学院马艳霞副教授、地质工程系秦西伟副教授荣获优胜奖，学校获得优秀组织奖，实现了我校在此项赛事中奖项新的突破。

第五届全国高校混合式教学设计创新大赛由广东省教育厅指导，华南师范大学主办，以“以赛促建、以赛促用、以赛促改”为宗旨，面向全国高校开展混合式教学改革的教师或教学团队，致力于挖掘、培育并展示教师的课程建设及教学设计成果，促进高校深化教育教学改革，推进一流课程建设和信息技术与教育教学深度融合。本届大赛共有482所高校报名，且覆盖全部学科门类。经过复赛评审，最终有60门课程入围全国现场决赛，涵盖文理各大学科门类。决赛参赛教师来自清华大学、南京大学、武汉大学、西安交通大学、南开大学、暨南大学以及华南师范大学在内的全国49所高校。

全国高校混合式教学设计创新大赛自2019年创办，面向全国高校开展混合式教学改革的教师或教学团队，鼓励参赛教师确立以学生为中心的教学理念，产出导向、持续改进，提升课程的高阶性、创新性、挑战度。目前大赛已被纳入中国高等教育学会《全国普通高校教师教学竞赛分析报告》和《全国普通高校教师教学发展指数》数据统计源，是衡量高校教师教学发展生态的重要指标之一。

近年来，校党委高度重视且积极鼓励广大教师参与教育教学改革，积极促进教育教学、创新与实践应用相结合，发挥教育教学改革成果的导向和示范作用，推动教学质量全面提升。今后，学校将进一步落实立德树人根本任务，坚持以赛促建、以赛促教、以赛促改，挖掘、培育教师课程建设及教学设计成果，持续推进教育教学改革创新，提高教师教学水平，提升育人实效。

# 梅生伟副校长荣获2023年度何梁何利基金科学与技术创新奖

近日，从何梁何利基金评选委员会获悉，我校副校长、清华大学教授梅生伟荣获2023年度“何梁何利基金科学与技术创新奖”。

梅生伟教授是我国电力系统及储能领域专家，国家基金委创新群体“大型风光发电调度与控制”学术带头人，国家能源局储能示范工程首席科学家。他长期从事大规模新能源安全输送、高效消纳和清洁存储研究，提出了复杂电网自组织临界理论和大停电风险防控技术，研发了交直流电力系统连锁故障主动防御系统，保障新能源安全输送功率1.4亿千瓦以上；创立了工程博弈论学科新方向，提出了多主体、多目标、不确定系统优化调控理论，研发了新能源电力系统鲁棒一体化调控系统并广泛应用于新能源场站，近三年支撑消纳风光电量1001亿度；提出基于压缩热回馈的非补燃压缩空气储能技术原理及路线，主持研制了全国产化核心装备，形成自主知识产权技术体系，主持建设的国家能源局储能示范工程“金坛60 MW/300 MWh盐穴压缩空气储能电站”于2022年5月26日投运，成为全球首座商业运行的非补燃压缩空气储能电站，引领了基于压缩空气的大规模清洁物理储能技术和产业发展。

2013年，梅生伟受清华大学选派，对口支援青海大学。在这里，梅生伟从零开始，在青海大学新能源学科发展、人才培养、平台建设、校企合作等方面取得了一系列重大突破。在青海大学建成了国内高校中面积最大、设备最完善、功能最完备、技术最先进的太阳能综合利用示范工程基地；整合校内新能源方面的优势教学和科研资源，组建了能源与电气工程学院；申报并获批了能源与动力工程专业硕士学位点，实现青海省内能源领域研究生首次招生，为青海率先实现“双碳”目标提供人才保障。

在梅生伟身上不仅体现了一个共产党员无怨无悔、长期支援西部建设的奉献精神，还彰显了一个科学家孜孜以求、攀登科研高峰的创新精神，以及一个教育家为国家，尤其是西部地区培养行业紧缺人才的家国情怀。《人民日报》先后6次在《党的十九大特刊》和《爱国情 奋斗者》等栏目对梅生伟的先进事迹进行了专题报道；清华大学也以《在西部，坚守清华人的使命与责任》等为主题多次宣传了他的爱国奋斗情怀（两次荣获清华大学优秀共产党员称号）。2019年，梅生伟被评为青海省最美科技工作者，同时入选中宣部最美科技工作者100名宣传人物。

何梁何利基金由香港爱国金融家何善衡、梁銶琚、何添、利国伟于1994年创立，旨在奖励中国杰出科学家，服务于国家现代化建设，是我国社会力量创建科技奖项的成功范例，为激发我国科技发展的活力、培养自主创新人才发挥了积极作用。

# 我校又一学科进入ESI全球排名前1%

根据科睿唯安11月9日最新发布的ESI统计数据显示，我校临床医学学科进入ESI全球前1%，标志着我校“临床医学”学科步入国际高水平学科行列，继“环境/生态学”“工程科学”学科进入ESI全球前1%，这是我校第三个ESI全球前1%学科，为省内唯一一所在ESI统计数据中实现连续突破的高校。

ESI（基本科学指标数据库）是当今世界范围内普遍用以评价学术机构和大学的国际学术水平及影响的重要指标，是体现国家/地区、机构国际学术声誉的重要标志。

近年来，学校深入贯彻落实习近平总书记关于高等教育的重要论述和考察青海时的重要指示批示精神，在教育部和省委省政府的关心支持下，紧抓对口支援重大机遇，牢牢把握“部省合建”带来的理念、资源和人才优势，在善借外力中凝聚内力，紧紧锚定学校高质量发展的关键，在学科建设、教育教学、科学研究等方面取得了一定的成绩。

下一步，学校将紧密围绕国家战略和区域经济社会发展需求，以一流学科建设为主线，不断优化学科布局，进一步加强ESI学科建设的引领作用，周密部署、精准发力，争取在学科建设方面取得新的突破，助力生态文明高地和产业“四地”建设，为推动现代化新青海建设贡献青大智慧。

# 我校荣获2022年度生产力促进（服务贡献）三等奖2项

近日，中国生产力促进中心协会发布《关于表彰2022年度“生产力促进奖”获奖单位和个人的决定》。我校科技处和青海大学科技园投资开发股份有限公司分别获得2022年度生产力促进（服务贡献）三等奖。

本次成绩的取得，充分体现了中国生产力促进协会对青海大学在促进生产力发展方面成绩的充分肯定。青海大学将紧紧围绕创新驱动发展战略，以科技创新服务需求为导向，不断强化自身建设，积极开展科技创新服务工作，为服务企业研发活动、专业化咨询、科技型企业培育和科技信息服务等方面作出更多贡献，为我省高质量发展提供有力科技支撑。

据悉，“生产力促进奖”由科学技术部和国家科学技术奖励办公室于2003年批准设立，是我国生产力促进、科技服务领域的国家级奖项。其包括发展成就、服务贡献、创新发展、服务精英四个子奖项，旨在鼓励和表彰在科技服务和生产力促进领域所取得突出成绩的集体和个人，在国内具有广而深远的影响力和品牌力。

# 我校学子在第十六届全国大学生结构设计竞赛中取得佳绩

10月29日，“北投杯”第十六届全国大学生结构设计竞赛总决赛在长沙理工大学落幕。我校参赛队伍荣获全国二等奖、优秀组织奖。

本次大赛以承受移动荷载和撞击荷载的桥梁结构为对象，创新性地在赛题中加入了部分待定参数，丰富了现场设计环节，不仅增加了赛题的灵活性，同时也考察了参赛选手在材料、结构、设计、制作等方面的综合素质和能力，对未来卓越工程师的培养起到了重要作用。决赛中，我校团队与清华大学、浙江大学、同济大学等118所院校的119支代表队同台竞技，经过历时3天的现场模型制作、陈述答辩、模型加载等环节比拼，最终斩获全国二等奖和优秀组织奖。

据悉，全国大学生结构设计竞赛自2005年开始举办，以创造、协作、实践为宗旨，是土木建筑工程领域级别最高、规模最大的学生创新竞赛，因赛题难度大、挑战性强、含金量高等特点，被誉为“土木建筑皇冠上璀璨的明珠”。

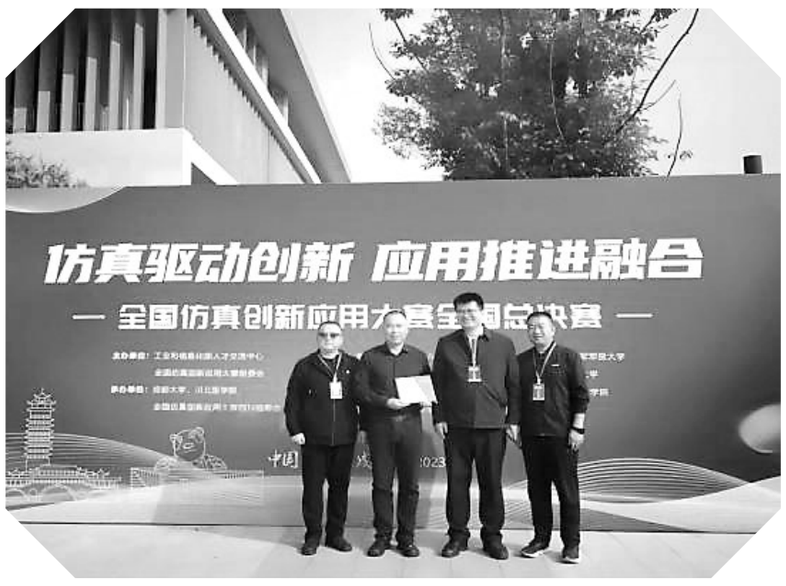
# 我校喜获两项2023年度国家自然科学基金区域创新发展联合基金重点支持项目

近日，国家自然科学基金委公布了2023年度国家自然科学基金区域创新发展联合基金项目评审结果，由我校李希来教授牵头，联合西北农林科技大学申报的《家畜和啮齿动物互作对高寒草甸生产——生态稳定性的影响及其调控机制》获批重点支持项目，资助直接经费258万元；由芦光新教授牵头，联合中国科学院生态环境研究中心申报的《根际合成菌群促进柴达木盆地盐碱地植被恢复的过程、机制和方法研究》获批重点支持项目，资助直接经费262万元，实现连续两年各获得两项国家自然科学基金区域创新发展联合基金重点支持项目。

项目分别探究家畜和啮齿动物互作对草地生产和生态稳定性影响的关键因素；聚焦青海柴达木盆地土著植物的根际微生物组、探索根际合成菌群促进盐碱地植物恢复的新修复技术。项目的成功立项，充分展现了我校努力推动科研创新水平和提升区域协同合作能力的决心和成果，对促进高原生态保护修复、协调保护与发展等具有重要意义。

据悉，区域联合基金是国家自然基金自然科学基金委与地方政府共同出资设立区域创新发展联合基金，旨在发挥国家自然科学基金的导向作用，吸引和集聚全国的优质科研力量，围绕区域经济与社会发展中的重大需求，聚焦其中的关键科学问题开展基础研究和应用基础研究，促进跨区域、跨部门的协同创新，推动我国区域自主创新能力的提升。

# 我校教师在全国仿真创新应用大赛总决赛中获得一等奖




11月18日—20日，由工业和信息化部人才交流中心主办的全国仿真创新应用大赛总决赛暨高等教育与人工智能仿真技术融合发展研讨会在成都大学举办。我校参赛团队获得医学仿真资源建设赛道全国一等奖。

本次全国仿真创新应用大赛共有来自高校、医院、企业、军事单位的4370支团队参赛，总决赛分为仿真教学应用赛道、仿真医学应用赛道、智能装备仿真赛道等8个方向、17个组别。我校提交的作品“高原性肺水肿教学实验与虚拟标准化病人的临床整合实践”顺利通过初赛、省赛区决赛，入围全国总决赛，最终获得医学仿真资源建设赛道全国一等奖，充分展示了我校在仿真技术领域的创新理念和实际应用成果。

本次大赛和研讨会以“仿真驱动创新，应用推进融合”为主题，着力搭建高水平竞赛与交流平台，促进和强化产学研的深度融合以及各行业的广泛深入交流。我校将以此次获奖为契机，在今后的科研、教学工作中将仿真行业发展需求融入教学过程，促进仿真技术应用方向的校企共建，提升新技术应用与实践能力、团队协作精神，助力仿真产业快速发展。

# 我校获批11项省级“四新”研究与改革实践项目

近日，青海省教育厅办公室印发《关于公布2023年省级“四新”研究与改革实践项目立项建设名单的通知》（青教高办函〔2023〕74号），我校11个项目获批立项建设。

“四新”项目的设立旨在持续深化高等教育教学改革，深入推进高等工程教育、农林教育、文科教育和医学教育改革创新，全面提升卓越工程科技人才、农林人才、文科人才、医学人才培养能力，有效推动高等教育服务国家区域经济社会发展的新需求。学校将“四新”研究与改革实践项目建设纳入教育综合实力提升计划专项资金范围予以支持，强化项目的日常管理和建设情况跟踪，开展年度考核整改，确保建设成效。学校将以实施“四新”研究与改革实践项目为抓手，统筹推进学校“四新”建设，深入开展多样化探索和实践，调整优化学科专业结构，推动学科专业交叉融合，创新人才培养模式，加快培养高质量创新性、应用型、复合型人才。

# 我校学子在第十届“学创杯”全国大学生创业综合模拟大赛中喜获佳绩

10月28日，由高等学校国家级实验教学示范中心联席会经济与管理学科组和中国陶行知研究会主办的第十届“学创杯”全国大学生创业综合模拟演训活动创业综合模拟赛项总决赛在黑龙江大学举行，我校团队荣获全国赛一等奖，实现了我省高校在该类赛事国赛一等奖零的突破。

“学创杯”全国大学生创业综合模拟大赛是列入中国高等教育学会《全国普通高校学科竞赛排行榜》的84项A类赛事之一。大赛旨在全面贯彻党的教育方针，深入贯彻《国家职业教育改革实施方案》和《国务院办公厅关于进一步支持大学生创新创业的指导意见》文件精神，将创新创业教育贯穿人才培养全过程，建立以创新创业为导向的新型人才培养模式。

为贯彻落实“以赛促教、以赛促学、以赛促创”的理念，我校首次承办并参与了第十届“学创杯”全国大学生创业综合模拟大赛的校赛选拔赛以及省赛。我校参赛团队积极准备，一路披荆斩棘，充分展现了我校学子朝气蓬勃的精神面貌及青春活力。指导教师结合近年大学生创新创业大赛的组织经验和教学经验，精心指导团队备赛，使得团队首次参与便荣获全国一等奖的优异成绩，充分展示了青大教师的职业风采与能力，彰显了我校的人才培养水平。

# 我校网络文化作品入选全国高校辅导员队伍能力提升大数据赋能平台优质资源

近日，从中国高等教育学会辅导员工作研究分会获悉，由我校学生工作处指导，能源与电气工程学院专职辅导员吴丹华创作的网络文化作品《大一下学期如何安排，才能翻过一座座浪浪山?》入选2023年度“中国高等教育学会辅导员工作研究分会高校辅导员队伍能力提升数据赋能平台”优质资源，为我省唯一入选作品。

该作品以新冠疫情结束后的2022级新生入学教育为背景，针对大一新生开启大学生活时容易出现的对学习生涯、人际交往、未来职业方向的迷茫，从7个方面帮助同学合理规划大学生活，实现人生理想。

近年来，校党委始终贯彻落实立德树人根本任务，高度重视学生工作，盯关键环节，以服务学生成长成才为落脚点，注重加强和提升辅导员工作能力，在辅导员素质能力竞赛、党建与思政研究等方面取得了一系列成果。今后，学校将继续创新工作举措、提升工作质量，全力打造一支政治强、业务精、纪律严、作风正的辅导员队伍，切实服务学校人才培养中心工作，助力学生成长成才。

# 文明交通　你我同行

## ——“122”全国交通安全日宣传活动在我校举办

在第十二个“全国交通安全日”到来之际，12月1日，省公安厅、应急管理厅、教育厅和团省委等单位联合我校共同举办了“交通安全进校园”主题宣传活动。

活动组织师生参加交通安全承诺签名，并与交警同志深入交流学习，通过观看交通安全教育警示片、高科技警用设备展演和交通安全文艺演出等形式各异、喜闻乐见的活动项目，向师生诠释了交通安全的重要意义。

本次活动以“文明交通，你我同行”为宣传主题，旨在教育引导广大师生培养遵规守纪高度自觉，养成良好交通安全习惯，切实提升师生的交通安全意识和自我保护能力。活动呼吁全社会携起手，肩并肩，共同维护良好的交通秩序，共建文明、安全、畅通、和谐的道路交通环境，形成交通安全人人有责、人人尽责、人人共享的良好社会氛围。

校党委副书记、常务副校长任延明，校党委副书记辛全洲等有关领导参加活动。

# 上海交通大学地方合作办公室领导来校调研

11月20日，上海交通大学地方合作办公室副主任、航空航天学院研究员李伟鹏带队来我校调研座谈。学校相关职能处室和院系负责同志参加座谈会。

李伟鹏一行先后调研了校史馆、对口支援展史、藏医学院、能源与电气工程学院和省部共建三江源生态与高原农牧业国家重点实验室，详细了解了学校建校65年来的发展历程和对口支援工作取得的成就。

座谈会上，对口支援办公室、发展规划处、科技处、教务处、医学部、数理学院负责同志分别汇报了对口支援工作情况和下一步工作思考。李伟鹏副主任对我校各项工作给予了高度评价，表示在对口支援前期工作基础上，要进一步加强与青海大学各职能处室和院系的沟通联系，深化对口支援工作，共同推动对口支援工作再上新台阶。双方围绕学科发展、人才培养、教学科研等工作展开交流讨论。

# 勇攀高原医学高峰的白衣战士

6月5日，省委书记、省人大常委会主任陈刚赴青海大学高原医学研究中心等地调研，强调指出，要以高原医学引领青海科技创新迈上新高度。

近年来，随着高原医学研究的深入，高原医学得到更多关注。青海省科学技术重大贡献奖获得者、我校高原医学研究中心主任格日力教授是高原医学的见证者、亲历者、参与者，他40余年如一日，立足青藏高原地域优势、资源优势和群体优势，始终致力于高原医学的研究发展，是高原医学的学科带头人，建成集高原现场、临床水平、动物水平、细胞水平、分子水平为一体的多层次综合性高原医学研究平台，造福高原百姓人居健康。

## 坚守医者仁心　做高原百姓的健康守护者

5月30日上午9时，青海省人民医院专家专科8号诊室门口，慕名而来等候就诊的患者已排起了长龙。诊室内，格日力正耐心详细地向来自海西蒙古族藏族自治州德令哈市的冷本太询问孩子病史。“体检时查出孩子患有先天性心脏病，医生建议最好马上手术治疗……”冷本太将2岁儿子的化验单和彩超片递给格日力，心神不定、一脸愁容。

清晨温度较低，格日力先将自己的手搓热，然后再把听诊器捂热后轻轻放在孩子胸口认真听诊，他反反复复听了好几遍，检查完，帮孩子拉好衣服、系好扣子，顺手从兜里掏出几颗糖果，笑着放在孩子手里逗他开心。“孩子确实有心脏室间隔缺损，但缺损很小，不用担心，现在不需要手术，等孩子5岁时再来找我复查，回去后给孩子加强营养、提高免疫力。记住了吗？OK！”格日力仔细叮嘱冷本太，还将自己的电话留给他，说孩子以后有任何问题都可以随时咨询他，不必来回奔波了。

眼前慈祥又严谨的“老头”在话语末尾夹带着几个不失可爱的“OK”，让冷本太彻底卸下心中的忧虑，他激动地连声回复“OK！OK！”，眼泪抑制不住地流出来，直呼找对了人。

格日力教授常年在青海大学附属医院、青海省人民医院开设“高原病专家门诊”，坐诊时他都会习惯性地先询问患者来自哪里。“我从海西州都兰县香加乡来，是一名长期生活在高海拔地区的牧民。”“我从甘肃省甘南藏族自治州来，专程找您复查。”……每当听到这些远道而来的回答，格日力都深感责任重大。

“我从高原来，更要为高原人民服务。”所以只要是患者的事，他必亲力亲为、雷厉风行，“我立马给你安排检查”“我现在就给你落实床位”……他甚至将自己在青海大学高原医学研究中心的办公室变成诊室，随时随地为高原病患者诊疗。

格日力教授有一支同样热爱高原医学的学术团队，每年他都会带领团队定期前往海西州、玉树藏族自治州、果洛藏族自治州等高海拔地区开展义诊活动。往往他们人还未到，患者已拥满等候，询问病史、检查体格、精心诊断、答疑解惑，将健康知识送上高原，把优质医疗送到基层，这是他与团队一直坚守的医者仁心。

格日力每次出诊都会随身携带一本厚厚的有些泛黄的笔记本，里面积累了他对高原医学研究转化为临床救治方案的宝贵经验。他说：“高原医学是人学，我们始终坚持以人为本、学以致用，把研究成果转化为医药技术和临床应用，帮助高原病患者解除病痛，守护高原人民的生命和健康。”

## 坚守教学初心　做高原医学的人才培育者

“作为高原医学科研工作者，我最关心的事情有两件，一是我们的科学研究怎样服务社会，为高原地区的群众解除病痛。二是在青海如何更好地培养出更多高层次的医疗卫生人才。”格日力说。

说起人才培养，近日一直“跟师随诊”在格日力身边的锡林其木格最有感触。来自甘肃省酒泉市肃北蒙古族自治县蒙医医院的锡林其木格是一名内科主治医师，今年2月来到西宁开始跟着格日力进行临床实践学习。“作为一名医生一定要把患者的健康放在首位，容不得半点马虎，通过望、闻、问、切，为患者精准诊断、辨证施治、开具处方，格老师在言传身教中感染和引领我们做一个有温度的医生。”

“从始终秉持事必躬亲、谦逊严谨的治学态度，到倾力于科研教学融合发展，格老师孜孜不倦、锲而不舍的科研精神和循循善诱的教学方式是我们学习的榜样。”“格日力”是蒙古语，意为光辉、光芒，在这位甘肃姑娘看来，格老师如同他的名字一样，一言一行中散发着金色光芒。

2001年，由格日力教授牵头的青海大学高原医学研究中心成立，2002年设立了病理学和病理生理学硕士学位点，2006年内科学（高原医学）被批准为博士学位点，实现了青海省高校博士点零的突破，培养的“留得住、用得上”的“高原本土化”博士研究生均奋斗在高原医疗基层一线。

2021年，青海大学高原医学研究中心在黄南藏族自治州河南蒙古族自治县蒙藏医院、海南州人民医院、海南州藏医院设立博士工作站，格日力教授带领团队定期前往开展专家门诊、带教查房、学术讲座等活动，提升我省基层医疗机构诊疗水平。同时，在基层服务的过程中发现我省基层重大健康问题，并针对重大健康问题开展科学研究，推进科研成果转化，更好地为高原地区人居健康服务。

2022年，由格日力教授发起、经国家出版基金管理委员会资助的我国高原医学领域首部巨著《高原医学系列丛书》出版发行，这是我国高原医学领域首次获得国家出版基金项目。该丛书包括11部书，总字数达700万字，满足医学生和从事高原医学教学、科研及医疗人员的需求。今年4月25日，青海大学高原医学研究中心与青海大学附属医院共建高原病特色病房，格日力教授说：“在呼吸与危重症医学科基础上成立集医教研为一体的高原特色专科，将高原特色疾病作为医疗重点，临床救治和教学科研有机结合，为高原人民的健康保驾护航。”

## 坚守赤子之心　做高原医学的潜心研究者

在高原医学教学与科研工作中，格日力利用青海高原得天独厚的自然资源，突出“高原、民族、地域”等特色，坚持“现场—实验室—临床”三结合研究模式，破解关于高原人群和动物的基因密码。

2004年在青海召开的第六届国际高原医学大会上，格日力教授参与制订了“慢性高原病诊断标准”，成为首部国际慢性高原病诊断标准，并被国际高原医学会命名为“青海标准”。“青海标准”作为中国高原医学研究的“代表作”，为世界高原医学的发展做出了突出贡献，也为我国高原医学走向世界赢得了“通行证”。

在中国，特别是在青藏高原，“青海标准”应用于青藏铁路修建、玉树地震灾害重建过程中高原病的诊断及治疗，同时将“青海标准”的相关内容纳入国际级高原医学教科书，应用于本科、研究生教学。

2010年，格日力团队首次发现藏族人群适应低氧环境的关键基因。藏族人PHD2-D4E基因突变者有很强的血红蛋白氧亲和力，揭示了藏族人群慢性高原病发病率低的机制。PPARα基因多态性与游离脂肪酸和甘油三酯水平显著相关，提示尽管藏族人摄入大量高脂肪饮食，但其血脂水平并不高，罹患冠心、高血压的发病率也较低。

格日力团队研究发现，高原土著动物和世居人群的基因趋同进化。他们采用全基因组测序的方法对藏羚羊基因组进行了测序，发现藏羚羊低氧适应具有“遗传基础”，表现在血红蛋白、肌红蛋白、脑红蛋白等携氧蛋白在漫长的低氧适应过程中发生了适应性改变。7个低氧正选基因在藏羚羊、高原鼠兔和藏族人群中有趋同进化现象。正选择集中于血管生成的调节、叶酸及衍生物的合成调节及DNA修复等三大类生物功能相关的基因上，为有效破译藏羚羊高原低氧适应能力、运动能力提供了科学依据。

同时，格日力团队还揭示了高原蒙古族人适应低氧环境的特殊基因。成功绘制了世界首部高原蒙古族人的全基因组序列图谱，发现青海蒙古族人和青海藏族人共享几种异于低海拔人群的基因，这些基因与肌肉能量代谢、血红蛋白代谢及血管新生有密切关系，首次揭示了高原蒙古族低氧适应相关遗传机制。

正如陈刚书记所说，一代代高原医学研究工作者带着对祖国、对高原、对人民的热爱，孜孜不倦投身高原医学事业，在国际科学前沿取得丰硕成果，是青海的骄傲。

格日力教授将会继续扎根高原，潜心科研，情系高原医学，永葆赤子之心！

# 写在高寒矿区的生态答卷

江仓4号井-生态修复前后对比

## 写在高寒矿区的生态答卷

木里，藏语意为“燃烧的石头”。木里矿区，位于祁连山南麓青海境内，平均海拔4000多米，总面积400平方公里，属国家重点生态功能区。然而，这里曾经大规模非法开采，一车车煤炭运出去，一个个“天坑”留下来，高寒草原湿地生态遭到破坏，水源涵养功能逐渐减弱。生态环境问题亟待整治修复。

2014年8月至2020年7月，习近平总书记就木里矿区生态破坏和环境整治问题多次作出重要指示批示，并在青海考察时强调，青海最大的价值在生态、最大的责任在生态、最大的潜力也在生态，必须把生态文明建设放在突出位置来抓。2020年8月，青海省全面启动木里矿区以及祁连山南麓青海片区生态环境综合整治三年行动，一场数十万人参与、重塑绿水青山的攻坚战在青海打响。在这场攻坚战中，我校李希来教授、马玉寿研究员等为代表的专家团队积极响应号召，积极投身高寒矿区生态修复第一线，为保护绿水青山、修复高寒矿区生态环境做出了突出贡献。

## 临危受命，使命在肩，一种生态责任

木里之乱，引起党中央高度重视。2014年8月、9月，习近平总书记对青海祁连山自然保护区和木里矿区破坏性开采作出重要批示。青海省委省政府下定决心、刀刃向内，立即研究整改措施。省政府相关职能部门第一时间联系到了青海大学生态修复科研团队，请求技术支援。虽然团队一直致力于高原生态修复和“黑土滩”治理，但“高寒矿山”对他们来说绝对是一个崭新的课题，时间紧、任务重，难度大，怎么办？选择冲上前还是后退？经短时间的沟通后，团队成员一致认为，修复木里矿区的工作刻不容缓，这是青海大学的应承担的光荣使命，也是青海大学生态修复科研团队义不容辞的责任，必须全力以赴做好这项工作。李希来教授作为团队带头人，在抉择时刻的义无反顾，更加坚定了团队的信念。他说：“我们团队中9个人是中共党员，我们每个人都深知，这可能是祖国和家乡最需要我们的时刻，要知责于心、担责于身、履责于行。”虽然没有十足的把握，但他们以一种舍我其谁的大无畏精神，团结一致，迎难而上，抱着必胜的信念，毅然决然投入到高寒矿区生态修复工作中。

## 抽丝剥茧，审慎选择，一种生态担当

生态修复的第一步就是要进行种草复绿。但种什么草，让团队犯了难。木里海拔高，气候寒冷，缺营养是常态，究竟什么植物能在这样恶劣的环境下茁壮成长？经过反复研究、比较，团队从省内外引种11个草种，进行引种栽培试验。

负责这部分工作的，主要是马玉寿研究员和李长慧教授。马玉寿研究员这位被大家亲切地称为“种草博士”的研究员和他的科研团队近年来始终奔波在茫茫雪域高原，完成了果洛藏族自治州达日县依托三江源生态保护和建设二期、退牧还草、黑土滩治理等生态修复工程，累计治理黑土滩5.3万公顷，草原有害生物防控93万公顷。

即使已经在黑土滩治理中取得了如此成就，但马玉寿研究员在面对木里矿区修复的任务时，依旧抱着“从零开始”的谦逊之心。为了仔细观察草种的生长情况，马玉寿研究员带领团队长时间在试验地里近距离观察记录，吃饭都是在试验田里。李长慧教授开展了植物适应性研究，通过试验确定了6种可以在矿区正常生长、越冬，或能形成草皮层的草种。在此基础上，生态修复科研团队经过反复实验、最后确定4种作为木里矿区植被修复的主要草种——同德短芒披碱草、青海草地早熟禾、青海冷地早熟禾和青海中华羊茅，其中就包括马玉寿研究团队自主驯化选育的草种——青海草地早熟禾。

草种问题解决了，如何形成“土壤”成了另一大难题，由于非法开采，导致煤矸石大量堆积，形成了渣山，想要在渣山上重建植被谈何容易。之前，国内外的传统方法是“客土”，就是在裸露的煤矸石上覆盖一层土壤，然而，由于面积巨大，覆盖成本极高，在不造成二次破坏的前提下，从技术上和经济上，都无法找到如此大量的土壤。另一个办法是海西州漠河驼场有大片土地和河道，可以考虑从驼场挖一些淤泥，但经过核算后发现运输的成本也极其高，且淤泥的盐含量（9%-10%）无法保证草种的生长。连续几个方案都被团队内部直接否定了，土壤问题陷入焦灼。“使用什么土壤真的很难选，我们每天都在矿区想办法，通过查阅文献发现在20世纪60-70年代就有施用羊板粪改良土壤提高黄河源头玛多县高寒草原肥力的报道。羊板粪是牛羊圈舍内长期积累、被牛羊践踏紧实、并有一定程度发酵的牛羊粪的俗称，属于一种厩肥、有机肥。木里矿区附近牧民家有丰富的羊板粪资源，可以就地取材。将羊板粪与矿区表层矿渣混合，可以调节气相、液相和固相结构，重构土壤。研究发现重构的土壤具有保肥、保水、保温、透气的生态功能，可以达到替代原生土壤的效果，从而研究出‘以肥代土’的重构土壤技术。”李长慧教授介绍说。

于是，“羊板粪+有机肥+乡土草种大播量混播+无纺布”的以肥代土非客土生态修复方法就这样诞生了。但也有部分专家提出“总体方案”中羊板粪和商品有机肥的用量过大，会带来烧苗的风险。这一说法也引起了大家的焦虑。本着以“以科学的态度对待科学、以真理的精神追求真理”的原则，青大生态修复团队赶在工程实施前在西宁市开展了环境模拟试验，同步在渣山上做了大棚微区试验，最终以真实有效的试验成果证实了“总体方案”的可行性，打消了“会烧苗”的顾虑，增强了对木里矿区生态修复（种草复绿）的信心。其间，省、州领导和校领导也多次前往试验地查看问询。经过多次论证，最终同意以青大生态修复团队研究成果为基础的“总体方案”开始执行。

“其实，草种下去，心里还是很不安，总是怕出意外，好几天都睡不着，好在结果还不错！”团队成员回忆起刚开始执行的日子，都用了“不安”这个词，但大自然给了团队最好的答案，种草开始复绿，大家的心情也都好了起来。

工程实施过程中，团队成员分组编班实施指导服务，通过现场技术培训会、集中培训等，在施工现场向工人进行面对面、手把手示范指导，通过现场查看问题、现场解决问题等方式有效保证了工程质量。“那段时间，木里矿区已经成为我们的第二个家。”李长慧教授和梁德飞博士回忆说。

修复期间，大家时常回不了家，也吃不上一口热乎饭，饼子夹榨菜对他们来说就是一份“美味”。

当问起这期间共往返木里矿区多少回时，李长慧研究员摇摇头，“那可真的是不计其数，没仔细算过，去一次单趟车程5个小时，但跟‘任务’相比，这时间真的不算什么。我们大部分人还有教学任务，虽然木里矿区任务重，但是一节课也不敢耽误，所以经常出现一下课就上车，赶往矿区工程现场的情况。看着矿区的绿色越来越多，我们的动力也就越来越大。用现在年轻人的话说，就是‘上头’了！我们也非常享受把最新的研究成果在课堂上与同学们分享。”

对于将研究成果和研究心得及时分享给同学们这件事，团队成员乔有明教授、李宏林博士和施建军研究员说：“高寒地区生态极度脆弱，需要我们精心呵护，作为从事生态保护和修复的科研教学工作者，我们不仅要投身于高寒地区生态保护和修复和研究实践中，更要在教学中通过科普教育宣传保护高寒生态的重要意义，这是一堂非常有价值的生态思政课。”

人不负青山，青山定不负人。对青大生态修复团队来说，另一个值得纪念的时刻，就是突然有一天，他们在原来“千疮百孔”的木里看到了一批“藏野驴和野牦牛”！“这可能是整个项目执行期间，我们最激动的时刻！比起科学的数据和肉眼可见的绿色，野生动物们的出现才是对我们复绿工作最为‘权威’的认证。‘大自然的馈赠’一词将这一刻呈现得淋漓尽致！”李希来教授带着欣慰的笑容与我们分享道。

紧接着，就有了更多的生物来这里“安家”。

为子孙后代留下山清水秀的生态空间，与自然和谐共生，不再是一句空话……

## 此呼彼应，如虎傅翼，一种生态温情

在木里矿区修复工作中，整个木里修复团队分工明确，各自坚守，谈到团队，成员们都眼中带光，因为这是一个极具凝聚力的团队。

李希来教授是团队核心更是榜样。据团队成员回忆说，在工作生活中，他干劲十足，有耐心且风趣幽默，在他的带领下整个团队相处氛围融洽，学习氛围浓厚。

有一次李希来教授要和成员们外出研究，刚好那天是大风天气，风刮得特别厉害，大家提议改天再去，但李希来教授就是坐不住，一会儿试试风，一会儿看看天，还是坚持跟成员们说，“你们看风小了，咱们走吧！”李希来教授不畏风雨，埋头苦干，一往无前的研学态度深深感染着身边的很多人。团队成员也在实践中获得了成长，除去参与讨论确定木里矿区生态修复（种草复绿）总体方案，以及实地进行检查、验收工作外，他们还积极开展其他研究工作，在科研项目、出版专著和专利申请方面也实现了突破。先后主持和参与完成青海省科技支撑计划“高寒矿区植被恢复技术集成与示范”（2015-SF-117），青海省基础研究项目“基于不同模式下木里煤田渣山植被重建的几个草本植物适应性研究”（2019-ZJ-7041）和“高寒矿区植被恢复过程中微生物与植被和土壤互作驱动机制研究”（2019-ZJ-7008），国家自然科学基金项目“青海木里煤田矿区人工植被种群自我更新与调控对策研究（41867073）”，研究出科研成果“高寒矿区生态修复关键技术与应用”（9632022Y0097）达到国际先进水平。同时，制定发布高寒矿区生态修复地方标准2项。同时，还琢磨出了针对矿区大风作业的“播种机穿裙子”、针对渣山地面不平整的“镇压器前置”等方法，申请获批了发明专利“一种用于高寒矿区植被恢复的改良播种机”“一种矿渣的分选方法及筛分机”和实用新型专利“一种适合青藏高原矿山修复项目无客土条件时的原地筛分设备”。

他们利用周末时间，发挥学科所长，把论文写在了整治现场，结合修复过程实际，及时总结，形成了《高寒矿区生态修复技术创新与实践》学术成果并出版发行。团队成员韩成龙博士说：“我们在修复过程中采取了有目的的分工进行新技术的研究和开发，致力于开发面向高寒地区矿区生态修复的高效且可持续的生态修复技术，这无异于给了我们青年科技人员一个宝贵的科研平台，让我们能够积极发挥年轻人的主观动力。”青大生态修复团队的远见，也是为青藏高原高寒地区各种生态修复积攒着深厚的科技力量和人才力量。

团队的付出和学校的支持，可以用“双向奔赴”来形容，除了执行协调和项目申报等扶持，原校党委书记俞红贤、校长王光谦、现任党委书记李丽荣等校领导曾多次去到矿区修复现场，给团队带去了很大的精神鼓舞。团队成员孙海群教授和杨元武副教授表示：“经过长时间监测，我们取得了令人鼓舞的成果，得到政府部门、同行专家的好评，更是得到了学校的认可和鼓励。不仅为我们提供了必要的资源支持，使我们能够更好地开展工作。还大力支持我们在科学研究上的发展，为我们团队提供了强大动力。”

因工作成绩突出，在今年第39个教师节之际，校党委决定给予青海大学木里矿区生态修复技术服务团队负责人李希来同志个人记功奖励，给予青海大学木里矿区生态修复技术服务团队成员李长慧、马玉寿、孙海群、乔有明、施建军、杨元武、李宏林、梁德飞、韩成龙、李长斌等10名同志个人嘉奖奖励。

收获荣誉的同时，青海大学木里矿区生态修复技术服务团队也站在了全新的起点上。他们表示，将牢记习近平总书记的嘱托，瞄准高原生态科学问题，加强研究团队建设，谋划科研项目，潜心钻研、踔厉前行，在生态文明高地建设实践中作出更大的贡献！

# 初遇冬，恍沉醉

立冬，这个充满神秘气息的节气，如同一把神奇的钥匙，打开了冬季的大门。随着气温的逐渐下降，我们开始感受到冬天的脚步，而立冬正是这个季节的开始。在中国的传统文化中，立冬是一个重要的节气，有着悠久的历史和丰富的文化内涵，也正是这来自冬天使者的初次召唤，我们也期待着冬的降临，期待着来自冬天的馈赠。

立冬的到来，意味着大自然的年轮又将开始新的循环。在这个时节，人们会感受到大自然的韵律和生命的节奏。尽管寒风凛冽，但立冬的阳光却格外短暂而珍贵。它照耀着大地的每个角落，为万物带来一丝温暖，预示着春天的到来和万物的复苏。

立冬，顾名思义，就是“开始进入冬天”的意思。立冬通常在每年的11月7日或8日，标志着冬季的来临。《月令七十二候集解》中说：“立，建始也，冬，终也，万物收藏也。”立冬不仅代表着冬季的开始，也意味着万物开始进入休眠期，为来年的春天积蓄能量。在古代，立冬是一个重要的节日。《礼记·月令》中记载：“是月也，天子始裘，命百官谨盖藏，命司徒循行积聚，无有不致。命工师修丹彤火，以御寒气。”这说明在古代，立冬是一个与寒冷的天气作斗争的节日。人们会用各种方法来取暖和保暖，如穿上厚重的衣服、点燃火炉、生起炭火等，同样当时的人们还会进行一些与冬季相关的活动，如打猎、捕鱼等。除了保暖和活动外，立冬还是一个充满趣味性的节气，有许多有趣的习俗。其中最著名的就是“立冬补冬补嘴空”。这个习俗源于古代农耕社会，人们认为冬天是“藏”的季节，需要补充营养来增强身体的抵抗力。因此，在立冬这一天，人们会吃一些温热的食物来保暖补身，如炖鸡、炖鸭、火锅等，当然还会有一些地方会吃饺子、汤圆等传统食品，这些食物都具有驱寒、暖身的功效，可以帮助人们度过寒冷的冬天。除了补冬补嘴空外，还有一些有趣的习俗。比如在福建闽南地区，人们会吃甘蔗来清热去火；在台湾地区，人们会吃“九层糕”来寓意步步高升；而在潮汕地区，人们则会吃“炯饭”，这是一种用米饭、鸡肉、猪肉等食材煮成的粥状食物，用来暖身驱寒。这些习俗都是人们为了迎接冬季而发明的独特方式，体现了人们对生命的热爱和对美好生活的向往。若从《黄帝内经·素问》中说：“冬三月，此谓闭藏。水冰地坼，无扰乎阳。早卧晚起，必待日光。使志若伏若匿，若有私意，若已有得。去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺。此冬气之应，养藏之道也。”这说明在冬季，人们应该注重养身之道。要保持充足的睡眠和适当的运动量来增强身体的抵抗力。同时还要注意保暖和调整饮食来保护身体不受寒气的侵袭。

立冬的魅力还不止于此，更在于它的存在使人们感受到一种深深的情感纽带。这种情感纽带是人们在生活中相互关心、相互支持的一种表现。在寒冷的冬季中，人们会更加珍惜彼此之间的温暖和支持，这种情感纽带也因此而更加牢固。《诗经·国风·邶风·北风》中也有对立冬的描述：“北风其凉，雨雪其雱。惠而好我，携手同行。”这首诗歌描绘了北风吹来的寒冷天气与大雪纷飞的景象，呼吁人们珍惜友情、相互携手度过寒冷的冬天。

随着时间的迁移，如今的社会处于一种快节奏的生活中，人们可能会因为工作和生活压力而忽略掉生活中的美好和温暖。但每当我们置于这种疲惫与紧张中，立冬这个节气总是提醒着人们要珍惜生命中的每一个瞬间、感恩每一份生命的馈赠。因为立冬是生命反思的时刻。在这个季节里，我们有机会停下来思考生命的真谛，我们思考着时间的流逝，感悟着生命的轮回，每一个生命的存在都是一种奇迹，我们应该珍惜并感恩；因为立冬是生命敬畏的时刻。在这个季节里，我们更加感受到生命的脆弱和伟大，生命的脆弱在于它时刻受到外界的威胁，而生命的伟大在于它能够以坚韧不拔的精神面对各种挑战，我们应该尊重并敬畏每一个生命，用心去呵护它们；因为立冬是生命珍惜的时刻。在这个季节里，我们更加感受到生命的宝贵和无常，而生命的宝贵在于它是无价之宝，而生命的无常在于它随时可能离我们而去。我们应该珍惜每一个时刻，用心去体验生命的美好和意义；因为立冬是生命传承的时刻。在这个季节里，我们更加感受到生命的延续和传承，同样生命的延续在于它的不灭性，而生命的传承在于它的智慧和经验，我们应该将这种智慧和经验传承下去，让生命的光芒照耀未来。

总之，立冬是一个重要的节气和节日在中国传统文化中有着悠久的历史和丰富的文化内涵。它不仅代表着冬季的开始，也寓意着万物开始进入休眠期为来年的春天积蓄能量。在这个季节里我们要注意保暖、饮食调理、运动锻炼和心态调整等方面的养生之道，保持身体健康同时也要传承和发扬中国传统文化中的优秀传统习俗和价值观，为建设美好的社会贡献自己的力量！

（财经学院电子商务系电子商务班 陈枫）

# 诗三首

## 初雪

岁暮难耐初雪寒，轻加罗裳倚轩栏。
漫天飞絮凌风散，几点浅白隐远山。
遥想千里伊人恋，赏雪忽忆旧时欢。
散却闲情相思泪，且把潋滟归蒲南。

## 秋落

夜时风卷枯千树，满地秋黄似归途。
青衣不耐寒更苦，半杯闲茶且陪书。

## 雪

漫天轻絮落闲躯，晓岸红梅凝玉珠。
回望远山无黛色，苍茫掩映似丰腴。

（机械工程学院20级材创班 吕良周）

# 人间朝暮 冬之伊始

冬色，是旧时堂前月上霜，
被温柔地抹在一纸泛黄的岁月，
于枝丫雪光中瞥见的光晕，
于无瑕雪面上映照下淡墨色的光影，
浮栖于冬日时间的黎明，
掺杂不知名的绿意，山水之色汇入宣纸。
眼前的白雾飘浮，朦朦胧胧，
很快便会落陷于静谧的冬。
大雁徙去，岁暮青灯，
慨叹岁岁年年，又是一个结束。
染上绻的风，一袭清冷；
惹上未至的雪，料峭暗涌。
好酒新酿，炉火新燃，
绿蚁般的泡沫撩拨心绪，
温暖的焰色是长燃不熄的期待。
风雪凋敝了世间颜色，
上下皆白，冰封人间无限；
诞自远天，雪本无恨，
却在人间径自绽成素色花海，
纵无千娇百媚，
自由一等风流。
涤去凡俗的霜雪静默洒落。
远离市井喧嚣，
独寻一处纯粹，
怎不算自得其乐？
忽抬头，望断风萧萧；
云滚滚，烟波飘渺似锦绡。
复细瞧，又细瞧，
才知霜压满枝条！

（医学院22级预防医学班 齐瑞萱）

所有图片均由财经学院22级金融班陈静提供