

青海大学

2024年2月9日 星期五

农历癸卯年十二月三十



青海大学党委宣传部

QINGHAI UNIVERSITY

第107期

青内资：B-009
内部资料 免费交流

副主编：杜 铖 执行编辑：梁国栋 审核：周雍森

校党委书记李丽荣等领导春节前慰问老领导、老党员、困难职工及一线在岗教职工

春节前夕，校党委书记李丽荣，校党委副书记、校长史元春等校领导和各职能部门对老领导、老党员和困难职工进行了节前慰问。慰问中，校领导与慰问对象亲切交谈，详细询问他们的工作及生活情况，并致以节日的问候和衷心的感谢。在慰问老领导时，校领导感谢他们为青海大学作出的积极贡献，并叮嘱他们保重身体，各相关部门要持续做好服务保障工作；在慰问老党员时，校领导鼓励老骨干继续发挥余热，继续发挥党员先锋模范作用；在慰问困难职工时，校领导亲切关心他们的身体状况，并详细询问家庭情况，切实为他们解决实际问题。

2月9日除夕当天，校党委书记李丽荣先后到继续教育学院、医学部、附属医院、朝阳校区、畜牧兽医医学院、昆仑学院及主校区，慰问坚守在各工作岗位上的教职工，感谢他们一年来的辛勤付出，并向大家送上新春的祝福。



李丽荣一行先后来到岗、后勤服务部门、安全监控中心、老干部活动中心等地点，与在岗的教职工握手交谈，详细了解他们的工作和生活情况。

李丽荣表示，教职工是推动学校事业发展的中坚力量，衷心感谢大家在过去一年里为学校发展作出的辛勤努力和无私奉献，并向在节日期间仍坚守岗位、敬业奉献的教职工致以崇高的敬意，希望他们在新的一年里继续发扬“爱岗敬业、无私奉献”的精神，做好服务育人，为学校发展贡献更大的力量。同时，李丽荣还勉励大家要保重身体，合理安排好春节期间的学习和休息，确保全校上下度过一个欢乐祥和、平安喜庆的新春佳节。

大家纷纷表示，将不负重托，继续努力工作，以实际行动回报学校的关怀和期望。此次慰问活动不仅让教职工们感受到了学校的温暖和关怀，也进一步激发了他们的工作热情和干劲。

此次慰问涵盖了校园安全、后勤保障、医疗服务、教学科研等多个岗位。校党委常委、副校长刘玉皎，党政办、国有资产管理中心、后勤管理处及保卫处等相关职能部门负责同志陪同慰问。

我校春油菜遗传育种团队荣获青海省第四届“青海榜样”称号

12月22日，由省委宣传部、省委组织部、省总工会主办，省人力资源社会保障厅、省体育局、省科协、青海大学协办，青海广播电视台承办的第四届“青海榜样”宣传发布活动在西宁举行。我校春油菜遗传育种团队作为本年度唯一的集体获此殊荣。

“青海榜样”是为建设青海作出积极贡献、群众认可、堪称楷模的优秀典型。通过宣传发布活动，旨在更好发挥典型示范引领作用，教育引导全省各族干部群众从“青海榜样”身上汲取奋进力量，学先进、干事业、讲团结、促发展，奋力谱写全面建设社会主义现代化国家的青海篇章。

青海大学春油菜遗传育种团队是一支敢担当、勇作为、心怀理想、脚踏实地的榜样团队，长期开展春油菜种质资源创新、优异基因挖掘、杂交种选育与示范推广等工作，创建的“青杂”系列杂交油菜品种在国内春油菜区年推广面积达到400多万亩，占我国春油菜区杂交油菜总面积的85%以上，推广区农牧民年增收约5亿元，累计在国内外推广种植1亿亩，种植区累计增收100亿元，为全国春油菜种植区油菜产业的高质量发展作出了积极的贡献。他们勇于开拓创新，研发的早熟高产优质甘蓝型油菜开启了高海拔区春油菜育种革命；敢于超越自我，促进了我国春油菜品种三次更新换代；始终秉持“行者恒远，思者常新”的理念，践行着“为农民着想，为人民服务”的铮铮誓言。在三十多年的良种繁育中，攻克了一个又一个技术难题，不断提高品种的产量，同时还注重抗病性、抗倒性和种子纯度的提高。我校春油菜团队几十年如一日的坚持不懈，迎来全国乃至世界的认可，打响了油菜青字号品牌。

校党委号召全校师生以春油菜团队为榜样，深入学习贯彻落实习近平总书记对青海工作的重要指示批示精神和关于科技的重要论述，锤炼对党忠诚的政治品格，树立不负人民的家国情怀，追求高尚纯粹的思想境界，练就担当重任的过硬本领，时刻牢记嘱托、感恩奋进，坚持“实”字当头，“干”字为先，着眼国家战略需要，服务好地方经济社会发展，为实现习近平总书记擘画的现代化新青海宏伟蓝图贡献青大智慧和力量。

(校党委宣传部)

我校2024年本科教育教学工作会议召开

1月12日，我校2024年本科教育教学工作会议在科技馆大礼堂召开。本次大会以“守正创新 聚焦内涵 全力开创学校本科教育教学高质量发展新局面”为主题，紧紧围绕深入贯彻党的二十大精神，进一步巩固主题教育成果，不断强化本科教育在人才培养中的核心地位、教育教学中的基础地位和新时代教育发展的新定位，以新一轮本科教育教学审核评估评建工作为契机，全面深化本科教育教学改革、推动本科教育教学高质量发展。校党委副书记、校长史元春主持会议，校党委书记李丽荣出席并讲话。

会上，校党委常委、副校长马俊作题为《强化内涵建设 落实根本任务 全面推进本科教育教学高质量发展》的报告。报告分别从“坚持以本为本”“坚持铸魂育人”“深化教育教学改革”“创新培养模式”“优化评价机制”五个方面回

顾了“十四五”以来本科教育教学工作方面取得的成就和存在的问题并提出解决方案。医学部中医系主任李永平、农牧学院党委书记康明、信息化技术中心主任刘志强、财经学院副院长兰海、督导组主任张勤文等5名同志分别围绕一流专业建设、青年教师培养、数字赋能教育、学风建设及教学质量保障机制等内容作主题报告。教务处处长马山刚就拟出台的六个文件作编制说明。教师代表化工学院李慧芳宣读了教师“七个一”倡议。

李丽荣指出，召开本次会议目的就是围绕本科教育教学工作，在全校范围内进一步凝聚共识、协同聚力提升人才培养质量的一次总动员，对于激发广大教师主动作为，推进本科教育教学高质量发展，聚力打造新时代一流本科教育，具有十分重要的意义。她强调，要坚持立德树人，持续健全育人体系。

高校的首要职能是培养人才，人才培养一定是育人育才相统一的过程，而育人是本。全校上下都务必始终保持清醒头脑，牢牢站稳政治立场，任何时候任何情况下都不能有丝毫动摇，这是一切工作的根本前提。要坚持育人为本、德育为先的人才培养正确方向，强化全员育人、全过程育人、全方位育人的“三全育人”工作体系，把立德树人贯穿到人才培养全过程、各个环节，渗透到课堂教学、社会实践、校园文化、管理服务的各个方面。要坚持改革创新，持续激发内生动力。紧密结合地方区域经济社会发展对人才的需求，优化专业布局，以“培养应用型人才”为根本，强势推进“四新”建设，持续完善一流专业建设体系，构建本科专业高质量发展长效机制。进一步加强课程体系整体设计，构建德智体美劳“五育并举”的优质课程体系；进

一步强化师资队伍和师德师风建设，坚持长效化、制度化，建立教育、宣传、考核、监督和奖惩相结合的工作机制，实现师德一票否决制，划定师德底线和红线，严格师德规范，坚决惩处违反师德行为。要坚持全校“一盘棋”，奋力谱写新篇章。本科教育教学工作是一项系统工程，全校上下要切实树立教育教学工作“一盘棋”的思想，进一步加强目标管理、科学考核，把教育教学工作作为领导班子和领导干部考核的重要内容；进一步激发教育活力，增强内驱力。从学校发展的全局着眼，从人才培养质量的根本出发，心往一处想，劲往一处使，统筹推进，落实责任，推动学校本科教育教学工作跃上新台阶，再上新台阶。

校领导、全校中层以上干部和师生代表共800余人参加会议。(教务处)

我校附属医院贾珍荣获“时代楷模”中国援外医疗队群体代表荣誉

2023年12月29日，中国援外医疗队派遣60周年纪念暨表彰大会在北京举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平亲切会见会议代表，向他们表示热烈祝贺，并向正在和曾经执行援外医疗任务的同志们致以诚挚慰问。大会表彰了30个全国援外医疗工作先进集体和60名先进个人。青海省第5批援非医疗队成员、我校附属医院麻醉科主任贾珍受邀参会，获“时代楷模”中国援外医疗队群体代表荣誉称号，在人民大会堂接受中央领导的颁奖。

31年前，贾珍作为青海省第5批援非医疗队成员之一，漂洋过海，去往世界最不发达国家之一布隆迪，开启了他的援非之旅。虽然条件艰苦，时刻有患艾滋病、肝炎、疟疾等疾病的风险，但他和每一位队员都坚守岗位，凭借援助经验、扎实功底和顽强斗志，创新性地开展各项工作，无怨无悔地在受援国救死扶伤，尽全力改善当地的医

疗条件，充分展现了中国医务工作者的责任和担当。贾珍主任认为，援外工作最大的意义就在于用自己的专业知识和技能，尽全力去帮助那些需要帮助的人，并通过自己的努力提高当地医疗水平，很荣幸能够为人类卫生健康事业贡献自己的智慧和力量。

2023年是中非命运共同体提出60周年，也是习近平总书记提出“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神10周年。学校将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真学习贯彻落实习近平总书记给援中非中国医疗队队员的回信，全面落实中国援外医疗队派遣60周年纪念暨表彰大会精神，不断提升医疗服务质量和水平，立足高原优势，更好地满足人民群众优质医疗服务需求，为推动“健康丝绸之路”高质量发展，构建人类卫生健康共同体作出贡献。(附属医院)

我校中医学通过教育部专业认证

12月24日至25日，2023年“传承精华 守正创新”中国中医药高等教育发展论坛暨教育部高等学校中医学类、中西医结合类专业教学指导委员会总结大会在北京召开，会议公布青海大学中医学专业教育质量达到国家本科教育教学标准，正式通过认证并授牌，认证有效期为6年(2023年12月-2029年12月)。

自专业认证工作启动以来，学校党委高度重视，各单位各部门积极配合，2021年9月26日至29日接受教育部高等学校中医学类专业教学指导委员会中医学专业认证专家组的现场考察，

2023年9月26日至28日接受认证回访，专家组充分肯定了学校中医学专业建设近年来取得的成效，并提出了下一步发展的建议和意见。

中医学专业认证正式通过，标志着我校中医学专业建设迈上新台阶，也为学校其他专业今后的认证工作奠定了良好基础和示范引领。学校将以此次专业认证为契机，进一步强化专业内涵建设，创新人才培养模式，提高人才培养质量，努力推动学校办学水平高质量发展，为助力“健康中国”建设贡献青大力量。(教育教学评估中心)

灾情牵动人心 暖心慰问尽显真情

校党委书记李丽荣带队赴海东市联点帮扶村走访慰问驻村干部及受灾群众

12月29日，校党委书记李丽荣带队赴海东市和县新乡村下山村走访慰问驻村干部及受灾群众，向帮扶村传递学校的关怀和温暖。

李丽荣书记一行与驻村工作队送去慰问物资，通过与村“两委”和驻村干部交谈，详细了解下山村受灾情况和灾后生活状况，鼓励他们克服困难，积极面对灾后生活。

李丽荣书记勉励驻村干部，要充分发挥党员先锋模范作用，带领全村党员干部冲在前、干在前，协助村“两委”做好下山村灾后各项工作，及时与学校沟通联系，帮助群众一起战胜眼前困难，努力创建美丽宜居下山村。校党委副书记辛全洲、相关部门主要负责同志陪同慰问。(组织人事部)

中国地质大学(北京)—青海省地质矿产勘查开发局—青海大学签署战略合作框架协议

为进一步贯彻落实习近平总书记对青海工作的重要讲话和指示批示精神，积极融入主动对接产业“四地”建设，进一步推动盐湖产业大型系列研究设施平台建设。12月26日上午，中国地质大学(北京)、青海省地质矿产勘查开发局、青海大学在智慧大厦学术报告厅举行三方战略合作框架协议签约仪式。中国地质大学(北京)副校长武雄，青海省自然资源厅党组书记、省地地质矿产勘查开发局党委书记、局长张启元，青海省地质矿产勘查开发局总工程师潘彤，青海大学党委书记李丽荣出席协议签约仪式。校党委副书记、常务副校长任延明主持协议签约仪式。

校党委书记李丽荣发表热情洋溢的致辞，强调了此次合作的重要意义，期待三方能够在地质矿产勘查、科研和

教育等领域取得更多成果，希望此次战略合作为契机，带动青海大学多学科协同发展，带动学校整体水平提升，紧扣生态文明建设发展需求，加快产出标志性成果。

在签约及揭牌仪式上，张启元局长、武雄副校长和任延明常务副校长签订了三方战略合作框架协议，参会领导共同为青海大学盐湖资源勘查中心揭牌并合影留念。

通过与中国地质大学(北京)和青海省地质矿产勘查开发局的战略合作，为学校师生提供了更广阔的学习、实践和发展平台，将有力推动我校相关专业科研项目的实施和科技成果的转化，更好地响应地方产业需求，为青海省自然资源勘查和利用提供智力支持，为青海乃至全国的地质资源开发和环境保护作出更大的贡献。此次签约仪式也是中国地质大学(北京)对口支援学校地质工程系的又一重要举措，是办好资源勘查工程专业盐矿地质方向、实现青海矿产资源特色化的关键途径。学校将扎实推进协议内容的落实，通过共享资源、交流经验和开展合作等方式，促进学科、专业及人才培养的发展。

签约仪式后，由青海省地质矿产勘查开发局总工程师潘彤就“世界盐湖产业基地可持续发展”、我校地质工程系主任王根厚教授就“全球钾盐分布规律及提纯构造域固体钾盐找矿探析”、我校地质工程系常务副主任胡夏嵩教授就“柴达木盆地盐湖生态地质及盐生植物降盐效应”分别做了精彩的专题报告。(地质工程系)

接续奋斗 砥砺前行

——我校召开2023年度青海大学目标责任(绩效)考核大会

1月16日，由省教育厅党组成员、副厅长梅岩为组长，省考核办考核二处副处长、二级调研员张晓坤为副组长，省教育厅高等教育处副处长、三级调研员龙海明等相关人员为成员的省属高校目标责任(绩效)考核组一行来我校进行2023年度目标责任考核。考核大会在智慧大厦一楼学术报告厅举行。考核组成员、校领导班子成员、处级干部代表、教职工代表、离退休干部和学生代表参加了考

核大会。会议由校党委副书记、校长史元春主持。

考核大会上，考核组组长梅岩就此次考核的意义、目的、内容、要求和方法步骤作了详细说明。他强调，实施年度目标绩效考核既是推动党中央决策部署、贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想的重要举措，也是激励干部担当作为，促进事业发展的重要抓手，学校要以高度的政治自觉、思想自觉、行动自觉维护考核

工作的严肃性、政治性和导向性，实事求是、全面总结目标完成情况，科学研判存在的问题和不足，认真谋划下一步工作思路和改进举措，切实推动学校党建思政安全及业务工作迈上新的台阶，促进教育改革发展取得新突破，加快推进治理体系和治理能力的现代化。考核组将严格对照省委考核办下达的年度考核目标任务指标，严明纪律、严格程序、规范操作、科学评价，确保考核结果公平公正，高质量完成本次考核工作。

校党委书记李丽荣代表学校汇报了2023年度目标任务完成情况，她指出，一年来学校在省委省政府的坚强领导下，在省委组织部、省教育厅等部门的关心指导下，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实党的二十大精神、省第十四次党代会精神，全面加强党的领导，落实立德树人根本任务，圆满完成了2023年各项工作任务。下一步，

学校将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧紧围绕深入贯彻党的二十大和全国教育大会精神，巩固拓展主题教育成果，凝聚奋进力量、彰显高校担当，奋力推动青海高质量发展现代化建设取得新成效。

张晓坤就民主测评相关问题进行了说明。与会人员对2023年度校领导班子和班子成员进行了民主测评和满意度测评，并开展了党委选人用人工作“一报告两评议”。会后，考核组通过查阅资料、个别谈话、实地考察等多种形式对学校2023年度目标责任完成情况进行了全面考核。(校党委宣传部)

我校植物与动物科学学科 新晋ESI全球排名前1%

1月11日,基本科学指标数据库(Essential Science Indicators,简称ESI)公布最新数据,我校植物与动物科学学科跻身ESI全球前1%学科,成为第4个进入ESI全球排名前1%的学科领域,标志着学校“植物与动物科学”学科步入国际高水平学科行列。

目前,我校已有“环境/生态学”“工

程科学”“临床医学”和“植物与动物科学”4门学科进入ESI全球前1%,充分展现了近年来学校以学科建设为龙头,不断优化学科布局,推动学科建设和科学研究取得的新成效、新突破。我校将坚持以学科建设为引领,充分发挥创新要素集聚优势,积蓄教育科技人才一体发展新动能,不断提升综

合实力和办学水平。

据悉,ESI(Essential Science Indicators,基本科学指标)基于期刊论文发表数量和引文数据,提供对计算机科学、工程科学、材料科学等22个学科研究领域的国家、机构和期刊的科研绩效统计和科研实力排名。

(党委宣传部)

我校在全国首届职业规划大赛 青海省省级决赛上取得优异成绩

2023年12月16日至17日,全国首届职业规划大赛青海省选拔赛暨青海省第三届职业规划大赛在青海民族大学举办。本次大赛由省教育厅主办,前后历时2个月,经过院系选拔、校级评比、省级复赛,我校11名选手进入省级决赛,与来自青海民族大学、青海师范大学共40名参赛选手展开激烈角逐,最终我校参赛队荣获2项金奖、4项铜奖、4项优秀奖,12名教师获得优秀指导教师奖。

省级决赛分高教组和职教组两个组别,分设成长赛道和就业赛道两个项目,全省各高校资深职业规划老师及25

家企业的负责人、人力资源部门负责同志担任评委,从企业的角度去评判参赛选手,让比赛更加贴合实际。选手们通过主题陈述、评委提问、天降offer等环节,从职业目标、自我分析、职业探索、行动计划等方面全面展示了职业梦想和逐梦规划,展现了丰富知识储备和敏锐思维。

本届大赛以“筑梦青春志在四方,规划启航职引未来”为主题,秉持“以赛促学”“以赛促教”“以赛促就”三大目标,旨在增强大学生生涯规划意识,指导其及早做好就业准备,促进高校毕业生高质量就业。

(学生工作处)

近年来,校党委高度重视学生职业生涯和创新创业教育,始终把立德树人摆在首位,整合多方资源,营造双创氛围,搭建支撑平台,以赛代练、以赛促创,取得了良好成效。此次大赛是我校继中国国际大学生创新大赛、第九届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛获奖以来再次取得喜人成绩。今后,我校将进一步加强职业生涯规划 and 创新创业教育对专业建设、人才培养、就业的引领作用,全面打造赛训一体的创新创业教育体系,助力青海省高质量创新型人才培养。

(学生工作处)

我校学子在第39届全国部分地区大学生 物理竞赛中喜获佳绩



2023年12月3日,第39届全国部分地区大学生物理竞赛圆满落幕。我校学子获得佳绩,共获31项国家级奖励,其中一等奖6项、二等

奖11项、三等奖14项。青海大学荣获第三十九届全国部分地区大学生物理竞赛团体奖。

本次全国大学生物理竞赛是由北京物理学会主办,清华大学承办的全国性物理学科竞赛,竞赛以促进物理教育改革、激发学生自主学习热情、提高教学效率、适应科技发展、培养创新精神为目的,秉持有利于教学改革、有利于提高学生能力的原则,吸引了全国众多高校的物理爱好者参赛,参赛水平高,影响范围广泛。

近年来,我校高度重视学生实践能力和创新意识培养,此次成绩的取得充分体现了学校在物理学学科建设上取得的丰硕成果。学校将继续以各类大学生竞赛活动作为学生技能训练的新课堂、技术交流的新平台,不断提高教学质量,为培养高素质创新型人才提供坚实的基础。

(理学院)

我校学报编辑部连创佳绩

2023年12月22日,中共中央宣传部主管的中华出版促进会发布“2023年度教育新闻出版业优秀编辑人”,我校学报编辑入选“全国优秀编辑人”,并作为我省唯一入选者参加表彰大会。此前,由于我校学报在全国率先建立了学术期刊政治审读委员会,办刊质量和编辑质量逐年提升,为全省图书、期刊、音像出版工作者提供“青大样板”,受到省委宣传部出版局表彰。

近年来,在校党委和行政的大力支持下,学报努力锤炼编辑队伍,践行“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求,积极落实全国思想文化工作会议要求,以多种形式开展编辑岗位大练兵活动,实现“打铁还需自身硬”,学报编辑撰写的论文入选中国知网《学术精英数据库》高影响力论文(学科前1%的论文),参编250万字的藏医药传世经典丛书《四部医典》和《藏医药史》,完成我国著名医史学家李经纬所著72万字《中医学思想史》审读工作。编辑部1人入选“青海文化名人计划”。先后获中国新闻奖、中国医学高校优秀主编奖、西部优秀科技期刊十佳编辑称号和省级哲学社会科学成果一等奖、省级教学成果二等奖等奖项,成为我省获得新闻出版奖项最多的编辑部,其中一奖项刷新青海纪录。

(学报编辑部)

我校成功举办“冬愉体验 悦跑青大” 教职工环校慢跑活动

2023年12月25日,我校“冬愉体验 悦跑青大”教职工环校慢跑活动在校本部举行。学校900余名教职工参加活动。校党委书记李金洲、校党委常委、副校长马俊、校长助理完强出席活动。

校党委副书记李金洲致辞。他指出,2023年,在校党委和校行政的正确领导下,在全校教职工的共同努力下,圆满完成了学校各项工作。他代表校党委、校行政向一年来辛勤工作在教育教学、管理服务等各部门的全体教职工致以亲切的问候和崇高的敬意,并祝愿全体教职工新年快乐、阖家幸福!希望全体教职工通过此次进一步增强体质、锻炼意志,以更加饱满的精神状态和强健的体魄助力学校高质量发展。

16时30分,随着发令枪响,一堂别开生面的迎新“体育课”正式开课,全体参赛选手迈着矫健的步伐,你追我赶,充分展现了全校教职工积极向上、奋发有为的精神状态,长跑队伍宛如一条长龙,成为了青大校园中冬日暖阳下一道迷人的风景线。参赛选手从棠梨路



十字路口出发,途经睿智楼、星华楼广场、风雨操场、图书馆、财经学院等标志性建筑和场所,全程2.3—4.6公里。

本次活动由校工会主办,校体育部承办,旨在深入贯彻落实习近平总书记

关于体育的重要论述,营造全民健身的浓厚氛围,让广大教职工在跑步中享受健康,强健体魄,砥砺意志,以更加昂扬的斗志、更加饱满的热情,倾力推进我校教育事业再上新台阶。

(校工会)

我校入选教育部中国大学生 在线“校园新媒体互动百强”

近日,教育部中国大学生在线公布新媒体年度表彰名单,我校从全国数千所高校中脱颖而出,荣获“校园新媒体互动百强”荣誉称号。

中国大学生在线由教育部主管主办,教育部思政司指导,高等教育出版社承办,是国内最大的面向全国大学生开展思想政治教育的主题网站。拥有注册会员1320余万,新媒体粉丝

2200余万,在全国680多所高校建设校园网络通讯站,品牌活动覆盖全国3000多所高校。

2023年,在校党委的正确领导下,校党委宣传部加强对校园新媒体的建设与管理,紧紧围绕立德树人根本任务,聚焦人才培养、产教融合、社会服务,开展典型等内容的创作发布了一批有思想、有温度、有品质的具有青大特色的

高质量原创作品,网络思政工作取得了一定成效。

学校将深入学习贯彻习近平总书记关于大思政课和青年工作系列重要论述精神,持续深入推进网络育人工作,多方位、多层次、多角度传播优秀校园文化,讲好青大故事,传播青大声音,为学校高质量发展营造良好网络舆论环境。

(校党委宣传部)

我校新增5门课程思政示范课 上线新华网“新华思政”平台

近日,我校5门课程思政优秀案例课程上线新华网“新华思政”平台,面向全社会开放和共享。本次上线课程为我校第二批重点建设课程思政示范课程,分别是土木水利学院教师李滢主讲的《工程伦理学》、化工学院教师李慧芳主讲的《化工应用数学》、农牧学院教师巨秀婷主讲的《园艺学概论》、土木水利学院教师吴玉帅主讲的《水力学》、化工学院教师崔梅主讲的《走进盐湖 探索结晶》。截至目前,我校已有10门课程上

线新华网“全国高校课程思政教学资源服务平台”,课程思政建设取得新进展。

5门课程思政示范课围绕立德树人根本任务,推进课程思政建设理论研究和教学实践,探索创新课程思政建设方法路径,形成课程思政与思政课程同向同行,实现知识传授、价值塑造和能力培养的有机统一的标杆课程。

近年来,校党委高度重视,积极推进思政课程建设工作,将课程思政教学研究示范中心、课程思政示范专业和示范课

建设作为主要抓手,构建全面覆盖、类型丰富、层次递进、相互支撑的课程思政体系,充分挖掘各类课程思政教育教学资源,推进更多资源上线高质量课程思政教学资源公共服务平台,积极发挥引领、示范和辐射作用,促进各专任教师互学互鉴、合作实践、协同育人,提升广大教师开展课程思政建设的意识和能力,形成广泛开展课程思政建设的良好氛围,全面提高我校人才培养质量。

(教务处)

我校在全省第七届大学生艺术展演中 取得4项一等奖和8项二等奖的佳绩

近日,由省教育厅主办的全省第七届大学生艺术展演活动落下帷幕。经过激烈角逐,我校参演剧目《守望金银滩》《一封家书》《倩影如戏》《九州同》4项节目荣获一等奖,《情怀》《八扇屏》等8项节目荣获二等奖,芦佳、王一杰、胡玉强、张耀东4名教师获“优秀指导教师”荣誉称号。

本届大学生艺术展演以“厚植家国情怀,涵养进取品格”为主题,旨在展现当代大学生与时代同向,与祖国同行,胸怀家国,奋力筑梦的价值追求。展演开展以来,学校积极筹备,周密安排部署,在师生的精心打磨、共同努力下,最

终取得艺术表演类一等奖4项、二等奖6项,艺术作品类二等奖2项。充分展示了我校艺术教育成果,对推进向真、向善、向美、向上的校园文化建设,提高青年学子审美和人文素养产生了积极作用。

(校团委)

张得钧教授团队在藏药三果汤预防 非酒精性脂肪肝机制研究中取得突破性进展

11月25日,生态环境工程学院张得钧教授团队在中国科学院1区期刊《Phytomedicine》(IF 7.9)上发表了题为“Preventive mechanisms of Chinese Tibetan medicine Triphala against nonalcoholic fatty liver disease”(藏药三果汤对非酒精性脂肪肝的预防机制)的文章,首次从肠道菌群、代谢物和炎症的角度揭示了藏药三果汤改善高脂饮食诱导大鼠非酒精性脂肪肝的作用及其潜在机制。

非酒精性脂肪肝(NAFLD)是一种与脂质代谢、胰岛素抵抗和遗传易感等因素密切相关的代谢应激性肝脏疾病,其发病率逐年上升,是全球最常见的慢性肝病,NAFLD发病率高达31.8%,已成为全球最严重的公共卫生问题。目前临床上尚没有正式获批的治疗药物,用于治疗的非酒精性脂肪肝药物仅

对治疗,效果不明显且存在较大的毒副作用。藏药三果汤由余甘子、河子和毛诃子三味植物药组成,现代药理学研究表明,该藏药复方具有抗炎、抗氧化、抗肿瘤、降血脂、降血糖、保肝等生物活性。

张得钧教授团队就藏药三果汤在高脂饮食(HFD)诱导的非酒精性脂肪肝肝病预防作用,尤其是肠道微生物在介导藏药三果汤预防NAFLD中的作用机制进行深入研究,通过研究发现,藏药三果汤的干预能显著降低HFD诱导大鼠的肝脏重量、附睾脂肪重量和附睾脂肪指数,且减少肝脏胆固醇和甘油三酯水平的积累及IL-1β、IL-6、TNF-α等相关的炎症因子水平。进一步研究揭示,藏药三果汤的降脂作用与肠道菌群紧密相关,藏药三果汤的干预显著降低了HFD诱导大鼠肠道菌群中厚壁菌门/拟

杆菌门的比例,而这一指标往往是评价降血脂的肠道菌群特征之一,并且益生菌乳杆菌属Ligilactobacillus和阿克曼氏菌属Akkermansia的相对丰度显著提高,使乙酸、丙酸、丁酸等短链脂肪酸的分泌水平进一步提高,最终导致肠道紧密连接蛋白表达增加,保障了肠道黏膜的完整性,阻碍了脂多糖LPS向血液和肝脏的渗透,进一步减轻了肝脏炎症的发展。

该研究成果首次将NAFLD、肠道菌群与传统藏药药理联系起来,揭示了藏药三果汤预防NAFLD的新机制,拓宽了藏药三果汤的临床应用范围,为其临床应用提供理论依据,研究成果对于实现藏药的现代化进程、扩大治疗非酒精性脂肪肝药源具有重要意义。

(生态环境工程学院)

1金3银 我校在中国国际大学生 创新大赛(2023)中再创佳绩



2023年12月4日至6日,中国国际大学生创新大赛(2023)全国总决赛在天津大学举行,我校参赛团队斩获金奖1项、银奖3项、铜奖7项,创造历史最好成绩,为青海省唯一获得金奖单位。

金奖项目《不再“幽”虑——幽门螺旋杆菌多重抗原分型检测试剂盒》由汤锋教授指导,多个学院学生交叉组队,针

对高感染率、缺乏普适性检测手段现状,利用噬菌体文库、纳米抗体、免疫胶体金技术人工构建抗体蛋白基因表达载体pcDNA,形成5分钟稳定高效分型检测试剂盒,该设计在实用性和技术创新方面得到了评委的高度评价。银奖和铜奖的项目同样涵盖了多个学科领域,充分展示了我校学子的创新能

力、探索能力和综合素质,彰显了学校人才培养水平。

本届大赛以“我敢闯,我会创”为主题,以“更中国、更国际、更教育、更全面、更创新、更协同”为目标,分为高教主赛道、青年红色筑梦之旅赛道、职教赛道、产业命题赛道和萌芽赛道。有来自国内外151个国家和地区的5296所学校的421万个项目、1709万人次报名参赛。大赛为青年大学生提供了一个锻炼和展示自己的平台,促进了目标向与问题导向的科研发展,加速了科学发现与技术创新的融合,激发了青年才俊无限的创新活力。

学校高度重视大学生创新创业工作,大力开展大学生创新创业教育,积极参加创新创业大赛,以赛促教、以赛促学、以赛促创,不断提高学生的创新创业能力,推动形成更高质量创业就业的新局面。学校将深入贯彻落实党的二十大精神,坚持立德树人根本任务,不断激发青年的创新活力、创业热情、创效精神,引领广大青年在以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴新征程上谱写更加激昂的青春乐章,创造出更加辉煌的青春业绩。

(校团委)

青海大学：迈向乡村振兴 助力定点帮扶村

2017、2018年两度荣获“省级定点扶贫先进单位”称号；2019年荣获“全省事业单位脱贫攻坚专项奖励”集体记大功一次；2020、2021、2022、2023年连续4年获评教育部属高校精准扶贫典型案例。

从乡间地头到大学校园，一个个喜报接踵而来。喜报的背后是青海大学与6个定点帮扶村的真情故事，更是一所高校勇担时代使命，助力乡村振兴的勇毅之行。

如何巩固好脱贫成果，以实现脱贫成果的更可持续、更有保障？青海大学将此作为一项重大课题。

8年多来，学校利用自身优势，在教育、人才、文化、科技、产业、消费和医疗帮扶等方面精准发力，一批务实暖心的帮扶措施落地各定点帮扶村，全方位提升各帮扶村“自主造血能力”。

驻村干部的假期辅导班

“扶贫先扶志，扶贫必扶智。”在民和回族土族自治县下山村，历任驻村干部和干部每年寒暑假都在村委会二楼闲置的会议室给孩子们提供免费辅导作业，并且成立图书角，让山里的孩子们体会学习的乐趣，树立远大的志向。

2023年仅民和县下山村就有10余名孩子考上了大学，其中本科生6名，值得一提的是，村民李树明的孙子在驻村工作队员的影响下考到了青海大学，选择就读计算机专业。

“娃娃喜欢计算机，受青海大学驻村干部的影响，孩子也想考青海大学读书。这是我们家族的第一个大学生，我很开心。”李树明说。

大通回族土族自治县尕庄村村支书周全厚已经成了西宁多所职校的“老熟人”了，根据摸排得知，尕庄村共有9名14至18岁的孩子已完成义务教育。“一定要让他们学个技术傍身，等长大了有一技之长成家立业。”周全厚说干就干，经多方奔走，与西宁、大通多家职校沟通，截至目前，已经联系了4家技校，初步达成了意向，同意接收9名学生入校学习。

驻村干部带来了新技术

“仁青书记，今年的种子还有没有啦？”贵南县拉扎村的村民增太加，大清早来到村委会找到驻村第一书记仁青多杰。为响应万亩蚕豆种植号召，青海大学在贵南县拉扎村建立种植基地，农业科技助推脱贫致富，种植由联点帮扶单位研发的蚕豆新品种“青蚕14号”。去年，全村种植蚕豆400余亩，亩产收入2200元左右，年均60余万元，户均增收8100元。收入高了，村民们积极性很高，早早地就来询问种子的事情。

民和县下山村的“全膜双垄沟播玉米”成了当地群众的“金银玉米”。民和县有种植玉米的传统，长期产量稳定在一亩地200至300斤左右，收益在350元至400元，但若遇到特殊天气，很难做到保本。

学校派出第一书记来到这里，发现这一问题，经过调查研究后，依托农林科学院优势，引进了全膜双垄沟播技术，产量从之前的一亩地300斤左右提高到1400斤左右。目前，下山村以合作社的形式种植2570亩，收益120万元左右，人均收入提高2000元左右，给当地经济腾飞插上了翅膀。

青海大学的定点帮扶笔记中有这样一组亮眼的数据：2022年由学校负责建设的科技特派员工作站达到74个，占全省总数的71.2%；选派科技特派员317人，占全省总数的31.7%；在8个国家乡村振兴重点帮扶县开展产业帮扶工作。发挥青海省农牧业科技创新大平台作用，青海大学在油菜、马铃薯、青稞、蚕豆、藏羊、牦牛、饲草、冷水鱼等产业方面持续推进54个主导品种和42项主推技术的示范推广，主导品种占全省农作物育成品种的90%以上，为全省种植养殖区域产业高质量发展奠定了坚实基础，2023年新增产值26.4亿元。

一支带不走的医疗队

“脱贫不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。想想从哪里来，才明白到哪里去，才懂得把谁放在心里。”这句话是青海大学附属医院肝胆胰外科主任王海久在荣获“全国脱贫攻坚先进个人”荣誉称号时的获奖感言。

多年来，他勇担重任，不畏险阻，冲锋在前，常年奔波于玉树、果洛等地开展包虫病筛查和救治工作。在包虫患者的救治过程中，落实落细健康帮扶政策，强化医疗精准帮扶、对口帮扶，切实减轻群众负担。为减轻贫困群众的就医负担，他积极联络公益组织机构，多方筹集包虫病救助善款。

学校充分发挥高原医学、藏医药学等学科专业和附属医院优势，整合临床医学、基础医学、流行病学、畜牧兽医学等学科专业优势，送医送药、下乡义诊已成为健康帮扶常态，尤其在包虫病救治方面，开展青藏高原包虫病预防、诊断、免疫机制、药物开发与评估、临床治疗转化医学等研究。建立“董家鸿院士工作站”、青海省包虫病研究重点实验室、青海省包虫病临床医学研究中心等多学科、多专业、深层次的综合研究平台，培养出了一支带不走的医疗队，基本形成“平台建设为基础、科研项目为支撑、人才智力团队为保障”的格局，有效防止了因病致、返贫，切实提高人民群众获得感、幸福感。

校企联手探索帮扶新道路

除了扶智、科技力量促增收之外，青海大学将新庄黄瓜、下山土鸡蛋、中滩大白菜、大棚新鲜蔬菜等定点帮扶村精心挑选出来的优质农产品，摆在“青海大学消费帮扶专柜”上。

校企联手，开拓消费帮扶新路。每周四的青海大学综合楼广场，大通县尕庄村的新鲜大棚蔬菜定时来到大学，每辆大篷车前面都排起了长队，主要销售定点帮扶村农产品“尕庄蔬菜包”。“蔬菜新鲜，也比超市的便宜，我每周都会买回去三大包，自己人种的蔬菜吃着也放心。”青海大学组织人事部干部郑开福说。截至目前，2023年销售的5000多斤新鲜蔬菜端上了教职员工的餐桌。

青海大学2023年合计采购青椒、土豆、鸡蛋、菜籽油等大通、乐都和民和农特产品55万余元。目前，学校正在协调中国邮政青海分公司建立电商平台，以大通县尕庄村为试点，利用电商平台面向全国销售农产品。

“从脱贫攻坚转入乡村振兴，路还很长，任务还很艰巨。”青海大学派了对人，驻村干部走对了路。“群众的这句话是对学校定点帮扶最大的肯定。”青海大学党委书记李丽荣说，面对新阶段新形势新任务，学校将聚焦乡村“五大振兴”目标，创新帮扶工作模式，充分发挥学校学科、人才优势，形成“全校一盘棋”工作格局，探索和谋划助力定点帮扶村实现乡村振兴的实施方案，推动定点帮扶村经济社会发展再上新台阶，实现村集体产业稳步持续发展、脱贫户收入稳步持续增加、村民百姓稳步持续受益、农村治理稳步持续提升，蓄力奋进，走出一条乡村振兴高质量发展新道路。（来源：中国教育新闻网）

把汗水洒在田野里

我叫郭恒，是青海大学农林科学院生物技术研究所博士。

2023年对于马铃薯育种团队的每一位工作者来说，是马不停蹄的一年。做研究、讲技术、搞培训、下乡指导、出省调研、出国交流……这一年，我们在繁忙而充实的日子里，为不断推动青海马铃薯产业的发展努力着、奋斗着。

前不久，我收到玉树藏族自治州囊谦县娘拉乡娘麦村帕雄种植养殖农民专业合作社负责人的喜讯，他们村2023年种植的马铃薯获得丰收，收益资金达60余万元，第一名分红超过4万元。听到这个消息，我也十分激动，农牧民用我们创立的马铃薯品种和种植技术，通过勤劳的双手增收致富，就是对一年工作最大的肯定。

依旧记得，我刚来娘麦村时，村民认真学习种植技术的场景。

2023年，我们充分利用囊谦县耕地资源优势，与囊谦县农牧科技和水利局共同计划在娘麦村开展绿色有机马铃薯产业发展。4月，王舰副院长派我带队去娘麦村进行科学指导帮扶。

经过了上一年的试种，娘麦村看到了优质薯种丰产后带来的经济效益，毅然决然选择了青薯9号的种植。同时，在省农科院、州财政局、县农牧科技和水利局、乡党委政府的大力支持下，成立了娘麦村帕雄种植养殖农民专业合作社，建立了317亩（约21.1公顷）马铃薯种植基地。



郭恒正在地里为农户示范种植方法。

本人提供

第7次来到玉树州，这片土地依旧充满了勃勃生机。娘麦村的种植户干劲十足，对科学有效的种植充满了学习热情。

“郭博士，土豆种子切的对不对？”“种子之间间隔多少距离？我种的不对吗？”“有机肥什么时候撒下去最好？”……村民们种植热情高涨，我们在马铃薯种植地里一个一个详细地为他们解读技术上

的问题，大家听得认真，干得火热，不一会儿，就把拉来的土豆种子全部种完了。

7月，我们再去娘麦村，他们依旧认真地学习着。记得当时有位村民跟我说：“党和国家的政策越来越好，给我们选良种、建基地，还有省上的专家来家门口教技术，并免费提供一部分的种子和有机肥，今年肯定能丰收！”

青海大学：“一乡一品”，构建基于生态增效型“蚕豆+”新模式，开辟蚕豆产业发展新区域



青海大学副校长刘玉皎在研究早熟蚕豆技术

因气候适宜、光照充足，近年来，青海省海南藏族自治州种植的蚕豆备受市场追捧，为了有效融入海南州国家可持续发展议程创新示范区建设，按照“一乡一品”“一区一业”的区域化布局总体要求，青海大学以海南州共和县、贵南县、同德县为重点构建基于生态增效型“蚕豆+”新模式，不断开辟蚕豆产业发展的新领域。

以共和县为核心，联合同德县、贵南县重点培育成为打造“一乡一品”的蚕豆种业基地；在海拔3000米无蚕豆种植历史的农牧交错区以“蚕豆+”新模式开辟一条蚕豆规模化种植新区域，并在当地培育一个新产业，这是青海大学深入贯彻落实习近平总书记关于打造青海绿色有机农畜产品输出地的重要指示精神，深入学习贯彻习近平总书记“藏粮于地、藏粮于技”的重要指示批示精神的重要举措。

共和县产业结构以牧为主、农牧结合，耕地面积46.96万亩，主要粮食作物有小麦、青稞、蚕豆等，经

济作物主要有油菜等蔬菜，粮油总产1.3万吨，农牧业总产值12.0亿元左右，种植业产值4.2亿元左右，亩产值500—2000元，而蚕豆种植面积约2.0万亩，产量约4000—5000吨，亩产值在1000—2000元之间，成为共和县重要的增收作物。

近年来，蚕豆产业逆势上扬、蓬勃发展，青海大学副校长、国家食用豆产业技术体系蚕豆育种岗位科学家、青海省蚕豆产业首席专家刘玉皎于2019年带领团队在共和县塘格木镇东格村成功实现以早熟蚕豆“青海13号”全程机械化综合配套技术为核心的“蚕豆+青稞”轮作模式，并探索出进一步实现蚕豆产业支撑县域农业经济的途径。一是建设以共和县为核心区域的海南州蚕豆种业生产基地，以青海省蚕豆种业为目标，构建“科研+企业+专业合作社（家庭农场）+贫困户”模式，促进区域经济发展。以“一乡一品”的模式对蚕豆品种进行区域布局，以“科研+企业+农户+基地”的模式，每年在共和县龙羊峡镇以鲜食蚕豆“陵西一寸”为主，在沙珠玉乡以中早熟适于机械化生产的“青海13号”“青蚕25号”为主，在恰卜恰以绿叶叶加工型蚕豆“青蚕19号”为主，在同德县巴沟乡以鲜食高产蚕豆“青蚕27号”“青蚕28号”为主，在贵南县沙沟乡以大粒中晚熟品种“青蚕14号”“青蚕15号”为重点累计建立适于多元化产业发展需求的种子基地近20000亩，亩产值突破3000元。

结牢利益纽带，促进农企互利双赢。引导共和县各合作社与青海昆仑种业集团有限公司、青海绿禾源农牧科技有限公司订单生产，实行保护价收购，并随行就市调整价格，以高于市场价格每公斤0.4元收购，订单种植的方式使亩收益提高200元以上，并保障了种子企业收购种子的数量和质量，实现双方互惠共赢。二是构建促进县域优势产业发展的协同产业发展体系，构建海高海拔地区轮作体系，推动“化肥减量增效”行动，助力区域内综合产业经济的发展。通过调整共和县高海拔地区种植结构，推动当地优势产业的发展。在共和县塘格木镇构建“蚕

豆+青稞”的轮作模式，使产量由2016年的1亩增至2022年的15000亩，占当地种植面积的25%。亩产300公斤左右，种植效益达1500元以上，且减化肥50%以上，实现了亩节约化肥50公斤、种植收益翻一番的目标，进一步优化区域种植业，将“油菜+青稞”二元结构调整为“青稞+蚕豆+油菜”三元结构。另外，每亩蚕豆田可生产秸秆饲料150公斤左右，为该区域畜牧业提供优质饲草，促进区域内畜牧业高质量发展。促进种养结合，实现区域农牧业发展的经济、社会和生态效益协同提升。

2021年，蚕豆育种岗位科学家刘玉皎获青海省科技成果奖——创新驱动奖。《青海系列蚕豆品种及其配套技术集成应用》项目获“2019—2021年度全国农牧业丰收奖之农业技术推广成果奖”。该成果主要以“青海13号”“青蚕14号”和“青蚕15号”蚕豆新品种、机械化生产技术、化学除草、地膜覆盖抗旱保墒技术为核心，以国家食用豆产业技术体系与青海省蚕豆产业科技创新平台为协同机制，促进科技成果转化。

“藏粮于地、藏粮于技”，青海大学正以供给侧结构性改革为主线，强化品种和区域结构调整，转变生产方式，持续促进蚕豆产业转型升级，解决了青海省蚕豆品种结构优化、蚕豆区域化布局及多元化产业发展的难题，构建了生态增效型农业发展的“蚕豆+”新模式，实现了高寒地区种植蚕豆、蚕豆生产实现全程机械化、化肥减量、种植业收入翻一番等历史性突破。

（来源：青海《党的生活》新媒体）



粮、菜、饲、肥兼型红花蚕豆新品种

青海大学就“双一流”建设 做出本科教育深度改革

1月14日，记者从青海大学了解到，今年青海大学将持续深化本科教育教学改革，在加强本科教育教学工作的同时，不断提升本科人才培养质量，为推进学校“双一流”建设奠定更为坚实的基础。

据了解，2017年和2022年青海大学先后两轮跻身“双一流”学科建设高校，为学校发展带来前所未有的机遇。今年，青海大学将以召开2024年本科教育教学工作会议为契机，强化本科教育教学改革与创新，旨在进一步贯彻落实党的二十大精神 and 全国教育大会精神，推

进本科教育教学高质量发展，聚力打造新时代一流本科教育。

今年，青海大学将在本科层次持续优化专业布局，加强优势特色专业建设，建立与招生、就业、培养质量、资源配置挂钩的本科专业动态调整和退出机制。提升专业内涵建设，紧密结合地方区域经济社会发展对人才的需求，以“培养应用型”人才为根本，强势推进“四新”建设，持续完善一流专业建设体系，发挥21个国家一流专业引领带动作用，推动校内各

专业共同发展，构建本科专业高质量建设长效机制。加强课程体系整体设计，科学规划课程建设和课程建设。构建德智体美劳“五育并举”的优质课程体系，强化通识育人、思政育人、课程思政育人、实践育人、协同育人、夯实基础、服务区域，实现基础课程精品化、专业课程特色化。加大力度建设12门国家级一流课程，15门省级一流课程和百余门校级一流课程，形成三级一流课程建设体系，进一步发挥一流课程的示范引领作用。适应“课堂革命”的变化，优化混合式课堂教学改革形式，充分发挥对口支援高校优势，创新培养模

式，优化培养机制，实现课程共享，学分互认，探索信息技术融合教学新模式，推动教育数字化转型，深化教育教学改革，提高人才培养质量。

同时，加强师资队伍队伍建设，全面提升教师育人能力，加强师德师风建设，坚持教育引导和自我修养相结合，坚持长效化、制度化，建立教育、宣传、考核、监督和奖惩相结合的工作机制，实现师德师风一票否决制，划定师德师风底线和红线，严格师德师风规范，坚决惩处违反师德师风行为。

（来源：青海日报）



辞暮尔尔,烟火年年

◆ 23级电子商务 陈枫

“烟火起,照人间,喜悦无边,举杯敬此年。”家家团圆,声声笑语,喜悦且悠闲,忆往年,迎新年,举杯邀月,唯愿新年胜旧年。逢是新春佳节,同是全民欢庆,正如《诗经》所言:“新春佳节喜气洋洋,红火火迎新年。”千万情绪融入一刻,万家灯火勾画幸福,慢斟酌,大抵都归于:辞暮尔尔,烟火年年。

故岁今宵尽,新年明旦来。春节是中国人最重要的传统节日,也是中国传统文化中最具代表性的节日之一。《周礼·月令》中有“正月既寒,无可暖者,以爵觴相属,以暖色相赠。”的记载,不正展现了春节的重要性吗?春节的来临意味着一年的辞旧迎新,人们欢聚一堂,共度佳节。在这一天,家家户户都会挂起红灯笼,贴上春联,家家户户都会张灯结彩,共迎新春。人们穿上新衣,吃上美食,庆祝新的一年的到来。看那那一副副大红春联,用对仗工整、简洁精巧的文字描绘美好愿景,抒发由衷祝愿。正如宋代诗人王安石在《元日》一诗中所述:“千门万户曈曈日,总把新桃换旧符。”春联象征着好运、喜庆和吉祥,为新的一年带来美好的寓意。

除去春联外,吃年夜饭同样也是春节的重头戏,一家人团聚在一起,品尝美味佳肴,共庆团圆,如宋代诗人陆游在《除夜雪》一诗中所云:“半盏屠苏犹未举,灯前小草写桃符。”这首诗描绘了诗人在除夕之夜与家人团聚,共庆新春

佳节的情景。于此时,于此地,相聚一刻,会有把酒言欢,杯盏碰新辞,会有相互祝愿,或是常欢喜,向阳阳光,亦或是九万里,前途似锦,更是眼前人,长安岁健,也会有待岁祈念,揉碎在十二月的雪里,来年换来满心欢喜,自信,温柔,勇敢且善良。

如此欢庆的时刻,人们也会通过拜年表达了对亲朋好友的关心和祝福。唐代诗人杜甫在《立春》一诗中写道:“春日春盘细生菜,忽忆两京金盛时。”这首诗描绘了诗人在立春之际怀念昔日繁华,期待美好未来的心情。亦如去年种花,今时发芽,未完成的心愿,慢慢滋养长大,闭眼往昔种种,遗憾皆有所念,而新的剧本已经开章,或先写上春风几许,晚夜如白昼,再写夏蝉不倦,眉眼皆是心欢,而秋风瑟瑟寒,眼前人一如若初见,在欢庆未来的某一天,也正如四季轮换,迎往新年,山高路远,终得所愿。新春佳节不仅是一个喜庆的时刻,也是一个充满了浓浓亲情和友情的最好时光,也正如宋代诗人苏轼在《水调歌头》一词中所写:“但愿人长久,千里共婵娟。”其表达了诗人对远方亲人的思念和祝福,祝愿人们无论身在何方,都能拥有美好。而此刻,春节似乎成为团聚的一个纽带,挤过熙熙攘攘的车道,背着大大小小的行囊,虽脸上或带些许风霜,但总归是幸福萦绕眉梢,不管这一年我们变得怎么样,过得如何,好或是差,总归是要回到那个最温暖的港湾,甚至不需要说什么,

只是简单地对望一眼神,便互相理解了一切,也许这才是春节带给我们最幸福的意义吧。

除了传统的习俗活动外,现代的春节还融入了许多新的元素。随着科技的发展,人们可以通过手机和网络来发红包,拜年,让拜年的方式更加便捷和多样化,也许正是那一个个屏幕,将不能此刻相聚的我们联系在一起,我们或是感叹无法相聚,但总会对着手机说出自己最衷心的祝福,天涯虽远,可心犹近。此外,春节期间还有各种文艺演出、庙会等活动,让人们在享受节日氛围的同时,也能够欣赏到各种精彩的表演。当然,最令人动容的还属于除夕夜那晚绚烂的花火,在新年的一秒,璀璨的烟花破空而上,刹那间的辉煌照亮了天际,也照亮了每个家庭的笑容,每一颗烟花都承载着每个人的欢笑期待和梦想,他们在天空中翩翩起舞,以无比壮美的姿态为新的一年编绘充满力量的序曲,或许烟花是在缅怀过去的岁月,抑或是在庆祝未来的某一天,也正如那句:烟火向星辰,所愿皆成真。

于新春佳节,祝漫步度冬,见大雪纷飞,祝过寒逢春,永花团锦簇,祝历更郁青,获常日欢喜,祝寒冬总圆满,无须惧得失。不仅你我,也愿中华民族像记忆里的“年”一样薪火相传,源远流长。唯愿新春,山河锦绣,国泰民安,和顺吉祥,幸福美满。随着新年的钟声响起,满载诚挚的祈愿,在未来的日子里,都将历历成真,一一实现。

◆ 22级藏药 代西水藏

“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏”,在阵阵爆竹声中我们送走了旧的一年迎来了新的一年,也迎来了我盼望已久的春节。

飘零的雪花在空中舞动,轻轻地洒落在大地上。一切都为这个特别的时刻做好准备,就如同我们为新年添置的美味佳肴,每一道都散发着家的味道。年夜饭,是一场味蕾的盛宴,是家人团聚的美好时刻。炊烟袅袅,菜香四溢,是家的味道,是爱的味道。

各民族都有各民族自己过年的习俗,而我们藏族的新年就会过得多姿多彩,也是相当的有年味,为过新年我们藏族入也是很有讲究的。

从藏历27号我们就开始备年货准备过年了,因为我们家住在乡下,所以要到州上去买年货,这一天是我和姐姐最开心的一天,爸爸会早早地叫醒我和姐姐,我们要开车去州上买年货,到了之后我们就能看到几家家户户的人都在买年货,所有的人都在焦急地准备着自己家过年所需要的东西,我和姐姐还有爸爸也不例外。藏历的27号就这样在准备年货中结束了。

到了藏历的28号这天你会听到敲骨头的声音,因为在我们藏族的习俗里这一天你要吃牦牛壮骨汤,这寓意着在新的一年里希望你没病没灾,身体壮得

跟一头牛一样,所以这一天每家每户都在为这个做准备着。这一天妈妈还会早早地叫我和姐姐起床,开始打扫房间的各个角落,每一个房间都不会落下,把家里能洗的都洗得干干净净的,把家里天花板下放的所有的布都拿出来洗掉,把平时家里很难打扫的角落,还有院子里都打扫得干干净净,这寓意着扫去一年的劳累和不幸,以一种崭新的姿态和崭新的精神面貌迎接新的一年。

在我们藏族的习俗里,到了藏历的29号这一天,要做一种有九个食物为引的汤作为我们的晚饭。这九种食物分别是米、红枣、葡萄干、糖果、花生、开心果以及枸杞还有剩下的两个可以自行选择,所以我这一天的工作是要在年货里找这九种食物。在我们这边有一个说法,如果这一天的晚饭你可以吃九碗,那么在下一年里你就会长得特别的高。

到了30号这天,也就是俗称的除夕,我们会把所有的经幡拿到活佛面前加持,在转经的地方高高挂起,祭拜山神,以保佑我们来年风调雨顺,五谷丰登。到了下午就要开始准备把所有的年货在家里精美地摆盘,把所有的房间再次打扫一遍,要用到的粮食都弄得满满的。难道从这天新年就要开始了吗?其实不然,因为除夕的第二天也就是新年第一天,我们藏语是叫作“ཇམ་ཇམ་ཇམ་”而他在我们的藏语里是与“ཇམ་ཇམ་ཇམ་”是同

◆ 22级中药 庞婧

辞暮尔尔,烟火年年,朝朝暮暮,岁岁念君安。龙行龘龘,我们迎来了龙年,中国古代“龙”是一种象征,更是人的精气神所在。

于我而言,“龙”作为一种信仰,为我国上下五千年文化所传颂。它奇特的长相有着不一样的象征。其龙角像鹿角一样的高耸尖锐,每个分支上布满了颗粒,而且分支越多代表着龙越强壮越健康;其龙爪像鹰一样锋利,可以轻松地抓住猎物,也可以攀爬陡峭的山峰,象征着巨大的力量与勇气;它的皮肤上覆盖着坚硬的鳞片,像铠甲一样坚硬闪烁着五彩斑斓的光芒,能够抵御外来攻击,能够有效防止被伤害;鹿的祥和温柔,龙的坚硬、掌心像虎爪一样有力,兔的机动,蛇的阴毒和城府,麝的神秘,鱼的财富,存危机意识与机会的准确把握,独立,有朝气。让人不由自主地敬佩,更令人信服。

漫漫历史长河,洗涤着华夏千百年来的璀璨文明。这颗东方明珠熠熠生辉,传承着中华上下五千年文化,铸就了华夏儿女的脊梁,我们是龙的传人。作为新世纪的主人,祖国的栋梁,难道我们不应该有点担当吗?当面对生活困难时,想想苏武的一柄汉节,他经挫折一蹶不振时,并未退缩而是利用羊与羊毛来充饥;且想想岳武穆的满腔热血,面对野蛮的金人,他英勇斗争,精忠报国。我们是龙的传人,就应该具有龙的精神,不屈服,不退缩。

现如今,我们当代新青年应当如同先辈们拥有龙的精神,我们站在龙的脊梁上俯瞰世界。随着龙腾飞跃,我们也随着巨龙遨游四海,腾云驾雾跟着巨龙脚步;我们也日益坚强,蓬勃向上,无论生活中有多少风风雨雨我们都要

◆ 23级工商管理 吉文梅

爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。盼望着,盼望着,春节临近了,年年岁岁,我们盼望的日子无非就是春节,春节是我们游子在外忙碌的依靠,是无数留守儿童渴望父母回归团圆的急切,是无数老人和子女团圆的浓浓羁绊之情。

青海的春节也是别有一番韵味的,都说过了腊八就是年,腊八就要喝腊八粥,而青海人腊八吃搅团,对于青海不同地方可能饮食文化也有差异,我是从小每年腊八都吃搅团,对于搅团的制作也是耳熟能详了,首先在锅里把水烧开,开水烧得滚烫之时加入面粉,边加边搅拌,防止糊底,然后加入精华,洋芋糊糊,一直搅拌,颜色暗沉时也就差不多熟了,然后把葱花用热油淋滴一下,抹在成型的搅团上,最不可或缺的是,还要有小菜,青海人将腌好的酸菜淋上香油,一碟酸菜小菜就做好了,青海马铃薯家家都有,顿顿离不开,将马铃薯切成条,洗去淀粉,在沸水中过一下,捞出,放入香料,香油淋滴一下,凉拌土豆丝出锅,一家人一起聊着日常吃着搅团,搅团吃完之后留在锅里的才叫精华,青海人叫它锅巴,在锅巴上放点酸菜,一口吃进去就是人间美味。

过了腊八就是年,过完腊八之后人们往往会想到温馨的家庭团聚、琳琅满目的美食和丰富多彩的民俗活动。在

拥有龙的勇气,努力为未来的实践打好基础,努力为自己发展空间打开一个新的平台,新的知识!

曾有杜甫在破屋中无眠,而我看到的却是他“安得广厦千万间,大庇天下寒士俱欢颜”的祈愿,甘愿“吾庐独破受冻死亦足”!慕生忠以年迈之躯全身心投入到青藏公路的建设中,且不遗余力推动我国公路建设,为苍生造福,为百姓谋生,更以一腔热忱修筑了中华民族希望的心路,他曾力求将自己的骨灰撒在青藏公路旁,世世代代与青藏公路同行同心,被人们誉为“青藏公路之父”。他如同露珠一般将点点光芒散发,将万丈光芒聚集留给苍生。昔者孙臬被处臬刑,即乘车出战指挥百万雄师;韩信胯下受辱,却如盖雪青松,以战功傲群雄;司马迁遭受宫刑,却隐忍泪泉,诉尽历史的悲欢离合。他们走得如此坚强,当我们还沉浸在游戏享受中时,是否应该该心怀祖国,顽强拼搏?是否应该该拥有龙的傲骨,砥砺前行?是否应该该拥有龙的勇气,不畏艰难?

盛世泱泱蛟龙腾,神州磅礴社稷登。我们拥有着炎黄血脉,我们骨子里流淌着中华血液,我们是龙的传人。作为新世纪的主人,祖国的栋梁,难道我们不应该有点担当吗?当面对生活困难时,想想苏武的一柄汉节,他经挫折一蹶不振时,并未退缩而是利用羊与羊毛来充饥;且想想岳武穆的满腔热血,面对野蛮的金人,他英勇斗争,精忠报国。我们是龙的传人,就应该具有龙的精神,不屈服,不退缩。

中华民族精神源远流长,从小我们便知道无数革命先辈为了保卫祖国用自己的身躯和热血,拼死与寇寇抗战到

底。曾有“金沙水拍石崖暖,大渡桥横铁索寒。更喜岷山千里雪,三军过后尽开颜。”的喜悦与欢乐,自然离不开“五岭逶迤腾细浪,乌蒙磅礴走泥丸”的勇气与努力。毛主席曾说“惜秦皇汉武,略输文采,唐宗宋祖,稍逊风骚,成吉思汗,只识弯弓射大雕。”这是一种自信,是一种“凡人平地上,看我碧霄中”的豪情,是“男儿何不带吴钩,收取关山五十州”的雄心壮志。正因为先辈们有着龙骨之强,龙骨之傲,才得以如此繁星点点,万家灯火通明,百姓安居乐业之盛世。曾有威感光南剿寇寇北御鞞,一腔热血义无反顾为国家安定;黄继光舍身去堵枪管子,只为战友能脱身;董存瑞奋力炸碉堡,视死如归。这些先辈先烈的身上都有着龙的精神,龙的傲骨,我们砥砺前行铸就了龙的脊梁!

如此,龙的精神成为镌刻于血脉深处的精神印,在生命的负重中,这种神圣的意志无疑成为了一种力量,鞭策炎黄子孙不屈于虚无,砥砺前行,永世奋进。所以,与其说龙存于想象的彼世,不如说它就在我们每个华夏儿女的血液里,存于承载自由的“救救我们的血”让人敬畏,而我们随着巨龙在腾云驾雾中蓬勃发展,在疾风骤雨中奋勇向前!



平安、健康、幸福。此外,人们还会互相拜年,送上真挚的祝福。初一的拜年盛会,亲友之间的问候,我所期待的不是走亲访友而是压岁钱,父母和姑父的寒暄,渐近线一样,永不相交,关系无限接近,而我也不是一个安静的乖宝宝,过年的年味,必须由我来渲染,屋内的吃席声,屋外我的鞭炮声,最开心的就是晚上,漫天的烟花,在闪亮的一瞬间,风是静的,是校园里看见自己喜欢的人,她撩动头发的一抹微笑,短暂而又美丽。

元宵节夜晚,青海的街头巷尾挂满了五彩斑斓的花灯。人们会成群结队地出门,最开心的就是晚上赏灯,欣赏各种精美的灯饰。在故土院附近年年有祥龙灯饰,几百米开外,在夜晚的暗夜中点亮的光亮,是快乐是希望,是节日的圣礼,此外,猜灯谜也是元宵节的一大特色。人们会在花灯上写下谜语,供他人猜测。猜中谜底的人可以获得奖品,增添了节日的快乐。

在青海,过年期间的饮食习俗丰富多样。如除夕夜的年夜饭,初一的饺子,初五的汤圆等。这些美食不仅美味可口,还寓意着美好的愿望,如团圆、幸福、美满等。

青海的年味浓郁而独特,融合了藏族风情和地域特色。这个节日里,人们不仅能感受到家的温暖,还能体验到传统文化的魅力。让我们一起祝福,新年快乐,幸福安康!



◆ 23级动卓 张海婷

写在文章里的,总似是满口嘟囔着“之乎者也”的文人的情感发泄,可闲下来被时光遗忘的我,也觉得这人生总需要去表达点什么——刘大爷“提前一步”放的鞭炮在我心底敲了一棍——哦,年要到了……

年要到了,悄悄到的——就像那雨后春笋,要是你不去看你是找不出它的变化,可溜神的功夫他便一节一节往外冒。哎!我是不喜欢这个比喻的。笋,一个星期的功夫就能让你不可小觑了,可年不一样,我摸不准它是什么时候变成了这滑稽怪!多奇怪啊!一年可是比一周长的多得多,它是什么时候变成这个模样的。

在我小点儿的时候,我要是赶春运的。在外务工的父母大包小包地收拾着,用的是最简陋的破旧袋子,装着一

◆ 23级工商管理 马玉婷

岁月的如流,人生如梦。嗟夫!人生之旅,漫漫亦茫茫。吾辈行于世,皆欲觅心中之美好。然,美好何在?曰:暮色之中,烟火之盛,皆世间之美好也。我们在这漫长而又短暂的旅程中,不断地追寻着属于自己的那一抹美好。而在这追寻的过程中,我们常常会遇到许多美好的事物,它们或许是夕阳下那一抹余晖,或许是街头巷尾的那一缕烟火气。这些美好的事物,仿佛在告诉我们,即使人生短暂,也要像烟火一样绚烂绽放。

烟火者,中华之传统文化,乃喜庆、繁荣与希望之象征。每逢佳节或庆典,百姓燃烟火于夜空,五彩斑斓,璀璨夺目。此乃告我辈:生之美好,固当追寻与珍视也。烟火,是中国传统文化中的一种象征。它代表着喜庆、繁荣和希望。每当新春佳节,或是喜庆的时刻,人们总会点燃一串串的烟火,让它们在夜空中绽放出美丽的色彩。这些色彩斑斓的烟火,仿佛在告诉我们,生活中的美好总是值得我们去追寻和珍惜。

辞暮尔尔,烟火年年。此乃人生之美好愿景。吾人愿此生如烟火般绚烂,虽岁月荏苒,仍能熠熠生辉。然欲达此愿



年的汗水,甚至可能是几年的汗水,踏上了回家的征途。这一路可实在是艰辛。车没发动前,拥挤的人群宛若塞得满满的行李中挤在一起的大大小小的物件,谁也别说让着谁。全各凭本事,各看功夫。谁鞋掉帽子掉,根本得不到好心只想早回家的旁人一丝动容——也许挤上车的听见会来上一句维持秩序的话。车发动了,那就又变了一幅模样。刚将你家鞋踩掉的来跟你道上一句歉:“实在不好意思实在不好意思……”跟着向你递上自己准备的路上的吃食。刚和你呛了几声的也笑眯眯地回你哪里的。刚为第一步上车差点打起来的哥俩好的喝上了一瓶酒。这边的说笑刚下去,那边的又起来。热腾腾,欢天喜地,一片喜庆!年要到了!

下了车,那就算鱼进了水,可不得展一番手脚。张大叔王大婶,西边大爷东边侄儿。可算是称呼开了。也就简单寒暄,大包小包可不是开玩笑的。到家了,也就松快,一年或者几年的苦也散了,整个都泡在蜜罐里面去了!第一句话,利落的也好,拖着查着长腔的也罢,总能让里面的喜悦满足跟烧开的水一样藏不住——年要来了。

真真切切,你是意识不到到年什么时候来的,或者说,年,就跟那书一样,不同的人总有一个新的见解。年来的时

景,需孜孜以求,探索世间之美;需珍惜当下,领略生活之意。这是对人生的一种美好期许。我们希望自己的人生能够像烟火一样,即使在漫长的岁月里,也能够绽放出属于自己的光芒。而要实现这个期许,我们需要不断地去追寻和探索,去发现生活中的美好和意义。

世间之美,何其多哉!或曰花之盛开,或曰歌之动听,或曰影之感人。此等美好,皆能触动人心,令人喜悦、感动。然则,欲享此等美好,须以心若感之。心感则情真,情真则意切。吾人能心感世间之美,则生之意趣盎然矣。在这个世界上,有许多美好的事物等待着我们去发现。或许是一朵盛开的花朵,或许是一首动听的歌曲,或许是一部感人的电影。这些美好的事物,会给我们带来无尽的喜悦和感动。而当我们用心去感受这些美好时,我们的人生也会变得更加充实和有意义。

生如朝露,去日苦多。故吾人应珍惜当下。昔人言:“光阴似箭,日月如梭。”夫时光如流水,匆匆而过,不可复返。吾辈应把握分秒,珍视亲友,勿让光阴虚度。珍惜当下,方能领略生活之意;领略生活之意,方能悟人生之真谛。除了追寻美好,我们还需要学会珍惜当下。因为生命中的每一个瞬间都是宝贵的,都是值得我们去珍惜和把握的。当我们学会珍惜当下时,我们就会更加认真地对待生活中的每一个细节,更加用心地去感受每一个美好的瞬间。

人生之旅,亦需坚韧不拔之志。盖因人生难

音的,意思是一生也可译为一辈子,如果在新年这一天才开始打扫,开始准备年货摆盘的话,那么就预示着下一年里你将每天都是劳碌命,所以这一天我们就负责把所有的家务都提前干掉。

到了真正的新年第一天,我们会在还没起床之前,带上家里可以打水的桶子早早地去泉边打水,据说这是神仙的口水,如果你喝了,可以保佑你来年以及一辈子都会身体健康,长命百岁,没有疾病缠身。人们都是争先恐后地去挑那第一桶水,所以每家都会起得很早。之后所有的人都会盛装去寺庙拜佛,盛装出席的目的并不是炫耀或者去展示什么的,而是象征着对神仙的尊敬,穿得越隆重,说明你越尊敬。因此,就算是年过七旬的老人,也会把自己珍藏了一辈子舍不得穿戴出来的玛瑙首饰穿戴出来供小辈们一睹风采。

春节,是一个全家团聚的美好时刻,是心灵相通的桥梁。红红的窗花,是幸福的象征;年夜饭,是团圆的约定;热气的街头巷尾,是欢乐的背景。在这个温馨的节日里,我们一同迎接新年的到来,共同迎接一个更加美好的未来。

贴一副吉祥的春联,挂一对平安的灯笼,做一桌美味的年夜饭,家人们团圆相聚在一起,春节不但给我们带来了喜悦和团圆,也给我带来了新一年的希望和美好的开始!

间没有能摸准给出答案的。年不是那登门拜访的客,一敲起门你就听见了、明白了。街上的红是陆陆续续的,张三家的对联摆出来,李四觉得年来了;王二家的鞭炮放响了,麻子想着年来了。谁又能说得对呢?

年是一点点渗透在我们骨子里的,传承来的。牙牙学语只知道年来了能让自己吃上许多平常不易吃到的,一次性吃个肚子圆滚;懂点事了想着年来了能腰背鼓鼓鞭炮摔个痛快快快;再长大,脑子里变成了许久不见的爸妈……年来了,一年成了一个新的想法,也说不清道不明去年的想法明年的期望,模模糊糊影影绰绰的。

听说瑞雪兆丰年,过阵子应该就要下上那么两场雪,给年铺上那么一层白色的地毯,等着之后谁家小孩,当然小猫小狗喜鹊啥的也是极受欢迎的,踩上那么几脚,再有个鞭炮爆竹欢迎后留下抹红颜色——让年来,带着喜悦祝福欢笑,来!

年什么时候来?谁知道。公说公有理的闹不清。但到底年要来了。一家有一家的方式把年迎来了。这家的年是被用在外务工的爸爸的行李箱推来的,那家的年是被小孩放的鞭炮声吸引过来的。管那么多呢,年来了,好生招待一番,一切就有了新的盼头,这样不就好了?话说你家的年来了吗?

免挫折与困境。若遇挫折而退缩,遇困境而止步,岂不辜负此生?故吾人当志存高远,勇往直前。遇挫不屈,遇难不惧。坚韧不拔,方显英雄本色;英雄本色,方能成就人生伟业。人生就像一场旅行,我们在那个旅途中不断地追寻着属于自己的那一份美好。而在这个旅途中,我们那需要保持一颗感恩之心。感恩生命中的每一个瞬间,感恩每一个帮助过我们的人。因为正是这些瞬间和人,让我们的人生变得更加美好和有意义。

夫烟火者,亦短暂亦辉煌。其于夜空绽放之际,璀璨夺目;其于消逝之际,亦无悔无怨。人生亦如是,须当绚烂辉煌,无悔此生。愿吾辈皆能以心燃烟火,绽放人生之精彩!最后,让我们一起点燃心中的那一串串烟火,让我们在岁月的长河中绽放出属于自己的光芒。让我们的人生像烟火一样绚烂绽放,像烟火一样照亮夜空。让我们珍惜当下,追寻美好,让生命中的每一个瞬间都变得珍贵和难忘。